




谷原中学校  
保健室No.6  
26. 4. 16

### 保健室のつぶやき・・・

15日、歯科検診1日目が終わりました。歯科の清水先生が2つのことをほめてくださいました。とても静かに検診を受けられていてすごいです！立派！昨年より歯を治療している人が多いこと。良くみがけている人が多かったことです！がほめられたみたいで嬉しかったです★

## 明日4/17(木)は眼科検診です！

### 眼科検診の歴史

今から百年位前に「トラコーマ」という感染症が日本でも大流行しました。目の感染症です。ひどくなる失明します。世界ではこの病気を2020年までに絶滅させようと頑張っています。その一つが学校での眼科検診です。検診することで病気の早期発見ができ、感染症を広げないことができます。しかし、なんと目からうつるのでしょ

うか？体の皮膚でおおわれていない部分は、ウイルスや細菌が体の中に侵入する場所です。のどや鼻の粘膜は有名ですが目も同じです。



感染力の強いウイルスが血液や唾液を介して目に入ると感染してしまいます。1年に1回の病気を早期発見する検診を大切にしましょう★

### 「目から感染」

その① 上下のまぶたをめくります  
まぶたの裏の結膜と白目、黒目の部分をみます。赤くなっていたり、傷がついていたり、目やにがひどかったりする時は、人に伝染させてしまう病気が考えられます。それをほおっておくと視力が下がったままになる病気もあります。

### その② まつ毛をみます

眼はとてもデリケートな器官ですね。目にみえないゴミやまつ毛が入っただけで、目が痛くて涙がでます。まつ毛が眼球に向かって生えていることがあります。痛くて日常生活に支障をきたすので治療が必要です。

### その③ 眼の動きをみます

校医の三輪先生が、上下、左右に指を動かしますので、眼だけその指に合わせて動かします。眼を動かすのは脳の神経が筋肉に指令を出して動いています。きちんと神経が伝わっているかどうかをみます。



### ★眼科検診を受けるときの注意事項

※前髪が眼にかかっている人はピンやゴムでとめてくるかその場で前髪を上げて、校医の先生が検査しやすいようにしておきましょう。

※ワンデイコンタクトなどで、直前に取れない場合は、つけたまま検診しますので、一言「コンタクトです」と声をかけて下さい。

眼科校医の三輪先生より・・・

**ハードコンタクト使用している人へ！**

**検診直前にとるので、容器など持ってきてください！**

**コンタクトの脱装着は保健室でします。**