



谷原中学校  
保健室  
1年生臨時号  
26. 4. 24

## ★持ち物★

体育着 (半袖・ハーフパンツ・ジャージ)  
緊張しない気持ち 

# 明日 4/25 (金) は心臓検診です!

このような検査ができる仕事は臨床検査技師の資格が必要です。臨床検査技師は他にも様々な検査をすることができます。病気の発見に役立つ仕事として、将来の職業の選択の一つとして考えてみてはどうですか?



心臓検診をする職業

## 「臨床検査技師」 りんしょうけんさぎし

心臓検診は小学校一年生、中学校一年生、高校一年生で検査することになっています。心臓が正常に動いているかを心電図計という器械ではかります。検査中に器械から長い紙が出てきてそこには左の図のような波線が写し出されています。心臓に少しでも異常があるところの波線が乱れます。心臓は自分の意志で動かしていません。脳から指令された神経が電流を流し動いてくれるので、私たちは生きることがができます。その電流を器械でひろって波に表すことができます。すごい器械です。

## ★検査の受け方★

検査技師の先生の指示通りにしましょう。

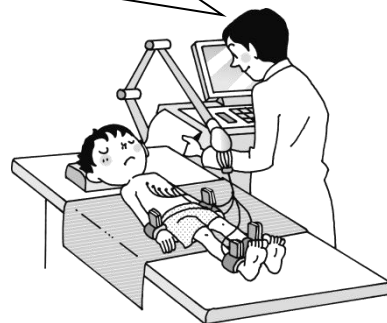
★部屋に入ったら上半身は裸になり、静かに座って待ちます。

(体育着で隠していてもいいですが、すぐに検査できるようにしておきます)

★ベッドに横になったら・・・

胸に吸盤をたくさんつけます。痛くもかゆくもありませんが、少し冷たい感じがします。

- ① 静かに息を吸って・・・
- ② 息を吐いて・・・
- ③ そのまま息を止める (数秒)
- ④ はい、終り・・・



★体の力を抜くことがコツです。緊張すると筋肉の動きが出てしまいます。

★待っている間、話をしたり、音をたてたりしないでください!!

※欠席した場合は、後日、保護者同伴で練馬区健診医療センターにて検査になります。日時については、後日お知らせいたします。