



笑顔と輝きに満ちた谷原中

# 谷原中だより

練馬区立谷原中学校

校長 山根 浩孝

平成 27 年 1 月 29 日

第 17 号

## お辞儀

校長 山根 浩孝

冬休み中の出来事です。家族と 2 人、買い物に出かけ、電車で帰る時のことです。乗車直後の車内は、少し混雑しており、2 人並んで座れる席はありませんでした。私は家族を座らせて、その前で立っていました。すると、すぐとなり座っていた青年が、さっと立ち上がり、反対側の席に移動してくれたのです。とっさのことで何が起きたのかわかりませんでしたが、よく考えてみると、その青年は、私たちの様子を見て、となりの席を譲ってくれたのです。私は譲ってもらったその席に座った後、その青年に向かって、静かにお辞儀をしました。その青年も、一言もしゃべらずに、お辞儀を返してくれました。一言も会話を交わしたわけではありませんが、互いの気持ちが通じたような気持ちになりました。夜遅く、少し疲れて帰る途中の出来事でしたが、その青年の気持ちのよい行動にふれて、とてもさわやかな気分になりました。何気ないことのように、身近にいる人の行動を気かけ、すぐに行動を起こすことができた、その青年の行動はなかなかできることではないと思います。



お辞儀をするという行為は、一瞬の動作ですが、「あなたに感謝します」「ありがとうございます」「あなたを尊敬します」等の気持ちを伝えることができます。もともと、お辞儀は、大事な頭を倒し、急所である頭頂部を相手に見せることで「敵意はありません」という意味を示す行為だったという説もあるそうです。よく、外で仕事をしている人が、お辞儀をしながら電話をしている人を見かけることがあります。

「相手には見えないのになんでお辞儀をするのか」と疑問に思う人もいると思います。しかし、電話の声だけで、電話の向こう側の人には、どんな表情で話をしているのか、どんな姿勢なのかは、怖いほど伝わってしまうことがあるそうです。ですから、その人は、たとえ見えない相手でも、本当の気持ちを伝えようとして話していたのではないのでしょうか。そして、ぜひ知ってほしいことは、何かほかの作業をしながらの「ながらお辞儀」はしないことです。私自身、気をつけていることですが、「手を動かしながら、首だけを相手に向けてあいさつをする。」「書類を整理しながらあいさつをする。」など、このような行動は、相手より自分の作業を優先していると思われるため、失礼な印象を与えてしまいます。お辞儀の仕方にも種類はありますが、本当に感謝するとき、敬意を表するときは、きちんと立ち止まり、一度だけはいねいにおこなうことが大切です。

これからは、1 年は職場訪問、2 年はスキー移動教室、3 年は進路、F 組はスキー移動教室、それぞれの学年が目標に向かって進んでいきます。気持ちは立ち振る舞いに必ず表れるといいます。谷原中生には、相手に自分の気持ちをしっかり伝えることができるそんな生徒になってほしいと思います。

### 【生徒作品展・書きぞめ展】

1月10日(土)～14日(水) 練馬区中学校生徒作品展

1月24日(土) 25日(日) 書きぞめ展

練馬区立美術館において1年間の成果を発表する展覧会がそれぞれの日程で開催されました。本校からも代表生徒の作品が多数出品され、高い評価を得ていました。



### 【交流給食会】

各クラスが順番で給食の時間にF組を訪ね、一緒にお昼の時間を過ごして交流を持つ恒例行事です。同じ谷原中生としてふれ合える機会をたくさんもとると、生徒会もいろいろと企画をしています。



### 【連合ダンス発表会】

1月27日(火) 練馬文化センターで開催されたこの行事に本校からは、2Bの生徒が代表として参加しました。日頃の練習成果を十分に発揮してのびのびと演技ができました。



### 【百人一首大会】

1年・F組：1月22日(木) 2年：1月29日(木)

白熱して楽しい声が武道場に響き渡ります。みんなの真剣な態度。そして、それを支え見守ってくれる保護者のみなさんのご協力の上でこの谷原中伝統の学年行事は成立しています。

お汁粉、温かくて美味しかったですね。

### 【小中合同ユニセフ募金に向けて】1月28日(水)～30日(金)

北原小学校、谷原小学校、谷原中学校の三校は、連携校として小中一貫教育活動に取り組んでいます。生徒会レベルの交流も多くおこなっておりますが、今回は「三校合同ユニセフ募金」実施に向けて、生徒会役員が説明に向かいました。前日遅くまで準備をしていた中学生の話を小学生もしっかりと受け止めてくれました。



### 2月の主な行事予定

2 (月) 朝礼・都立推薦入試発表	16 (月) 生徒朝礼・避難訓練
4 (水) 区中研発表会	17 (火) 食育の日
5 (木) 1年職場訪問	18 (水) 1、2年学年末考査*20 (金) 迄
9 (月) 研究授業6校時：数学(1D) 体育(1AB)	F組スキーマ移動教室*21 (土) 迄
10 (火) 研究授業6校時：道徳(1C) 都内私立高校入試開始	23 (月) 2年スキーマ移動教室前日指導 F組振替休日
12 (木) 専門委員会	24 (火) 2年スキーマ移動教室*27 (金) 迄
13 (金) 中央委員会	都立一次入学検査
14 (土) 学校公開日・新入生保護者会 14:30	28 (土) 新入生標準服、体育着採寸
	! 在校生の授業はありません。