



谷原中学校  
保健室No.26  
27、1、26



## 給食保健委員が教室の空気検査をしました！

環境衛生検査の基準は、1500ppm 以下であることです。

教室の二酸化炭素の濃度を調べることで、空気の汚れを調べることができます。換気が十分でないと濃度が高くなります。

## 谷原中のインフルエンザ状況

インフルエンザの出席停止人数 (1月26日現在)

0人

インフルエンザの流行時期が早いと、インフルエンザB型の流行や感染性胃腸炎が流行する事がありますので引き続き・・・

手洗い・うがい・換気・マスク・きちんと食事・  
しっかり睡眠・水分補給・まわりへの思いやり  
で予防していきましょう！

	日時	窓	ドア	カーテン	二酸化炭素濃度	
1A	1/21 (水) 12:46	給食準備中	閉	閉	開	2000ppm
1B	1/16 (金) 14:27	5、6校時間休み時間	閉	開	閉	500ppm
1C	1/16(金) 13:25	昼休み	開	開	閉	1100ppm
1D	1/16(金) 13:18	昼休み	閉	開	閉	1200ppm
2A	1/16(金) 12:45	給食準備中	開	閉	開	1600ppm
2B	1/16(金) 12:53	給食準備中	閉	閉	閉	2000ppm
2C	1/16(金) 13:14	昼休み	閉	開	閉	1200ppm
3A	1/22(木) 12:45	給食準備中	閉	閉	閉	1200ppm
3B	1/22(木) 12:55	給食中	閉	閉	開	1200ppm
3C	1/19(月) 12:45	給食準備中	開	開	開	2000ppm
F	1/23(金) 14:40	着替え中	閉	閉	閉	1200ppm

窓が開いていても、ドアやカーテンが閉まっていたり、開けている時間が短かったりすると空気は汚れるようです。二酸化炭素濃度が低い教室は頻りに換気していると聞いています。インフルエンザ流行時も感染者が少なかったですよ！



## なぜ?? 3年生がインフルエンザにかからないのか? その謎にせまる!!

昨年12月中旬に1、2年生でインフルエンザが大流行しました。しかし3年生は数名程度でおさまりました。毎年、谷原中では3年生が学級閉鎖をしたことがないに等しいくらい記憶にありません。なぜだろう? と思い、色々考えてみました。1、2年生も参考にしてみてください。

**その1 予防接種率説** 12月の健康観察週間の質問項目で予防接種を受けたかどうかを聞いた結果です。

1年生: 27.4%    2年生: 40%

**3年生: 51.1%** 確かに接種率が一番高いことが分かりました。しかし、今年は、予防接種をしているけれど感染した人も多く、谷原中全体で35%もいました。予防接種は確かに効果はあるけれど、それだけじゃない何かがありそうです。

**その2 病は気から説** 3年生の中には、1年生時から「いつもどこか痛い」「すぐに風邪をひく」などの症状で保健室にたくさん来ていた人達がいますが、この冬、ぱったりと保健室を訪れなくなったので、インタビューしてみました。その一人Y君より。「今年はインフルかかる気がしねえ!! おいみんな、俺の心の弱さなめんじゃね〜! 暗示になんてかかるもんか!」と言葉遣いが悪いけれど気合い十分でとても元気。Kさんより。「お正月、おみくじ引いたら末吉で『病は<sup>まことこころ</sup>信心が第一』ってでたの! インフルにはかからないと信じてたら大丈夫なのだ! ゴーゴー!」昔から「病は気から」と言われますが、本当にそんな気もします。程よい緊張感と、予防しようとする気持が自然と行動になり、また免疫力を上げるのかもしれないね!



3B 掲示 修造カレンダーより



一年さん

## 学校でけがをした場合の給付金の申請について

学校管理下でのけがについて、日本スポーツ振興センターから給付金が支給されます。(病院の窓口で支払いしなくても1割分が支給されることになっています) 部活や通学路などでけがをして、医療機関にかかった場合、学校にお知らせ下さい。関係書類をお渡しいたします。けがをしてから2年間は申請が出来ますので、少し前のけがでも大丈夫です。ただし、正確なけがの日時と詳細が分からない場合は申請できませんのでご注意ください。よろしく願い致します。