



笑顔と輝きに満ちた谷原中

谷原中だより

練馬区立谷原中学校

校長 中嶋 雅彦

平成 29 年 2 月 3 日

第 10 号

寒さに負けず

校長 中嶋 雅彦

立春が過ぎると、太陽の日差しが更に暖かさを増し、身体に力を与えてくれているように感じます。しかし、北風が強まるこの時期は、まだまだ寒さ対策には気を抜くことができません。3年生にとっては、受験の時期、2年生やF組では、スキー教室が実施されます。この寒暖の差は、体調を崩させてしまい、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなってしまいます。普段よりも一層の体力や健康への気遣いが求められる季節です。

本校では、平成 28 年度を振り返り、学校保健委員会を 2 月 2 日に行いました。各校医の先生、薬剤師の先生よりお話を伺い、本校の生徒の実態と共に健康管理についてのご意見をいただきました。眼科医の先生からは、「めがね、コンタクトレンズなどの使用時は、必ず、眼科医で受診をして適正な使用をする。特にコンタクトを使用する場合は、半年に 1 度の定期検査が必要である。」との注意をいただきました。歯科医の先生からは、「虫歯とともに歯肉炎も多い。」との指摘や、「適切なブラッシングの指導を幼少期から教える必要がある。」「虫歯や歯肉炎が発症する仕組みを生徒がしっかりと理解した方が良い。」「保護者が、定期的な検診を受けることで、子どもの定期検査が習慣づけられる。」との注意をいただきました。薬剤師の先生からは、インフルエンザ流行時の手洗い、うがい、換気の重要性をお話いただきました。「特に、カーテンが閉まっていると、窓が開いていても換気の状態が著しく落ちてしまう。」という指摘がありました。給食委員会として生徒自ら換気をすることも必要ですが、教職員が教室の環境衛生に積極的に関わる必要性を感じました。

生徒が健康であることは、大切なことです。本校では、今後も保護者の皆様の理解と協力を得ながら、生徒の活動の源（みなもと）となる健全な身体作りを推進していきます。

さらに、佐伯主任養護教諭が作成した資料には、平成 28 年度東京都生徒体力・運動能力調査の結果（※表 1）が記されていました。これらの資料を基に保健体育の授業はもちろん、部活動等を通して生徒の体力をさらに向上させ、将来に向けての健康体力作りとともに、自己の記録や能力を向上させる意識につながるよう指導の充実を図っていきたいと考えています。

※表 1

学年	合計得点評価	都平均より評価が高い傾向にあるもの	評価が特に低い傾向にあるもの
1年	男	全国平均より低く、都の平均より高い。	50m走
	女	全国平均、都の平均より高い。	20mシャトルラン
2年	男	全国平均より低く、都の平均より高い。	20mシャトルラン
	女	全国平均とほぼ等しく、都の平均より高い。	握力
3年	男	全国平均より低く、都の平均より高い。	ハンドボール投げ
	女	全国平均、都の平均より高い。	握力





1年百人一首大会 1/19 (木) 5・6校時

第一学年とF組が百人一首大会を行いました。今まで練習と暗記を積み重ねてきた成果を発揮させたい願いと、それに伴う生徒みんなの頬の高揚、そして札にかける情熱が相まって、武道場が熱気に包まれていました。札を取り終えた後は保護者の方に作っていただいた磯辺焼きとお汁粉を美味しくいただきました。ありがとうございました。 柴 勇太

2年百人一首大会 1/26 (木) 5・6校時

「雅に楽しむ」を合い言葉に、第2学年の百人一首大会が行われました。実行委員が中心となり、準備から片付けまで運営して、会を大いに盛り上げました。2年生は、早くから百人一首の歌を覚え始める熱心な生徒が多く、本番も激しい戦いが繰り広げられました。また、割り振られたチームでの団結力も大切にし、同じチームの仲間が札を取ると拍手がおこるような「あたたかさ」も印象的でした。「和」の文化を通して、仲間との「和」を強くすることが出来たように感じました。競技後には磯辺焼きやお汁粉を美味しく頂き、給食直後の時間でも、おかわりをする生徒が沢山いました。お忙しい中、お餅の準備をしてくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。間近に迫る、スキー移動教室でも、生徒1人1人が積極的に動き、仲間との団結力を大切にして、行事を盛り上げてくれることと思います。 丹野 亜耶



合唱団訪問 1/26 (木) 放課後

合唱団の有志で近所のアズハイムさんへ歌のプレゼントを届けました。聞いてくださったみなさんも、一緒に歌ったり手拍子をしてくれたりと、楽しいひとときを過ごすことができました。

伊藤 静子



吹奏楽部演奏 1/29 (日)



吹奏楽部は、しまナーシングホーム光が丘で演奏をさせて頂きました。みなさんが、熱心に聴いて反応してくださり、今後の活動の大きな励みとなりました。スプリングコンサートに向けて、より一層精進していきます。今後ともよろしく願いいたします。

濱屋 好

連合ダンス発表会 1/24 (火)



今年の連合ダンス発表会は、1年D組が代表で参加しました。「海の仲間たち」をテーマに、1年生らしく元気よく表現してきました。 石塚 芳美

3年保育体験 1/16～

今年度、お引き受けくださったのは、高松幼稚園さんと光が丘わかば保育園さんです。幼稚園ではお天気も良く、外遊びを楽しむ子供たちの出迎えを受けました。園の子供達に「大学生？」と言われ、中学生の自分達がとても大きく見られていることを実感したのではないのでしょうか。保育体験では、施設の説明や園での過ごし方などの説明の後、各教室へ。各年齢の子供達とじゃんけん列車などを一緒に楽しんだり、園庭で遊んだり。また製作などを行っていたクラスでは、先生方の各年齢の発達に合わせた伝え方や幼児の表現の発達度合いなどを観察するなど、日頃ふれ合うことの少ない乳幼児との貴重なふれ合いの時間となりました。高松幼稚園さん・光が丘わかば保育園さん、お忙しい中をご対応いただきましてありがとうございました。 木原 寛子



【2月の主な行事予定】

- 2/6月 朝礼 2/7火 3年都立一次出願 2/10金 新入生保護者説明会
- 2/13月 生徒朝礼 2/16木~19日 2年スキー移動教室
- 2/22水 ボッチャ体験教室、オリンピック・パラリンピック推進教育報告会