



笑顔と輝きに満ちた谷原中

# 谷原中だより

練馬区立谷原中学校

校長 大槻 亨

令和元年 12 月 18 日

1 2 月号

## 全てのことに意味がある

校長 大槻 亨

11月9日（土）に実施しました道徳授業地区公開講座にお越しいただきました保護者・地域の皆様には心より感謝申し上げます。この日は、車いすテニスプレイヤーである二條実穂さんを講師としてお招きし、「夢の力」と題して講演をしていただきました。表題の「全てのことに意味がある」とは、この時にお話しいただいた二條実穂さんの言葉です。

二條さんは、大工として働いていた23歳の時、建築現場の足場から落下し脊髄を損傷したことで、医師から生涯車いす生活になると宣告されたそうです。退院後、車いすテニスと出会い、プロのテニスプレイヤーとして数々の大会で優勝しました。そして、2016年のリオデジャネイロパラリンピックでは、上地結衣選手とダブルスを組み、4位入賞を成し遂げました。

講演会終了後、私は二條さんに一つ質問しました。それは、医師から生涯車いす生活になると宣告されたとき、その絶望感からどのようにして再起したのかということです。もし自分だったら絶望の淵に陥り、そこから抜け出すなど想像もつかなかったからです。その問いに二條さんはにっこり微笑んで「全てのことに意味がある」と捉え、次へのステップへ向けて歩み始めようとしたこととお話しされました。健常者の時は「日本一の大工」であった目標が、車いすの生活になって「世界一のテニスプレイヤー」と日本から世界へと目標が広がったと喜びさえ感じながらお話をされていました。自分の身に降りかかった出来事の意味を考え、自分の使命を自覚し、常に前向きに生きようとする二條さんの姿勢には、感動を覚えました。

この日の講演では、「夢を実現するために大切にすること」をお話ししていただきました。この言葉は校長室の前に掲げてあります。

そして、各学年用の色紙にサインをいただきました。そこには、「夢は叶えるもの」と記されていました。夢の実現には、前向きな気持ちと具体的な行動が必要となります。二條さんの生き方から、多くのことを学ぶことができた素晴らしい機会になったと思います。

間もなく令和元年が終わろうとしています。新たな年を迎え、新年の目標を設定しようとするとき、二條さんのお話を生かしてほしいと思います。



## 夢をあきらめない

第3学年進路担当  
主任教諭 滝澤 健

今年も残すところ半月あまりとなりました。3年生は先日の教育相談で自分の進むべき目標もはっきりしました。谷原中3年生のほとんどが進学希望です。今年は例年とちがいが、やらなければならないことがたくさんある冬休みになります。

まず、志望校は自分で決めた目標です。夢を夢のまま終わらせるのではなく、現実のものにするためには何をすべきか自分自身が一番よく分かっているはず。これまで積み上げてきた学力をより確実なものにするとともに、応用・発展させる力も身に付けていかなければなりません。

次に出願に向けて書類の準備も必要です。当然のことですが募集要項は入手してありますね。内容を熟読して何をいつまでにそろえなければならないか確認しておきましょう。保護者の方に任せきりにするのではなく、自分のことは自分で進めるようにしましょう。

最後に体調管理です。ここぞというときに無理が利くのも体調が万全だからです。規則正しい生活リズムとバランスのとれた食事、十分な休養と睡眠が大切です。疲れやストレスを翌日に残さないようにしましょう。

互いに励まし合い、学年全体で進路を乗り切る雰囲気を作っていきましょう。

## おめでとうございます

### 【第18回 練馬区中学校駅伝大会】

女子の部 第4位  
進藤菜々子、吉田涼穂、小櫃梨里佳(区間3位)  
渡邊 茜(区間1位)、平田遥菜(区間3位)、  
井越あかり

### 【バスケットボール部】

第8回 NNG杯 男子の部 第2位  
" 女子の部 第1位  
" ベスト5 市原琢也  
佐伯碧花、本橋叶羽

### 【税の標語】

入選 松井一平

### 【ジュニアリーダー養成講座中級修了】

中村維苒、志田心乃美、西山珂凜(皆勤)  
金丸花良、中林理央、山本佑奈

## 今後の予定から



【12月】

日	曜	おもな予定
16	月	あいさつ運動(3年)
17	火	
18	水	生徒会レク(昼休み)
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	あいさつ運動(1年) F組対-移動教室保護者説明会
24	火	重点清掃
25	水	終業式、安全指導、学年集会、学活 ◇諸会議
26	木	冬季休業日(始)、YWS①
27	金	YWS②
28	土	
29	日	機械警備(始)※入校制限
30	月	
31	火	

【1月】

日	曜	おもな予定
1	水	『元日』
2	木	
3	金	機械警備(終)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	冬季休業日(終)、成績一覧表審査
8	水	始業式、あいさつ運動(3年) ◇諸会議
9	木	専門委員会
10	金	重点清掃、中央委員会 ◇F組学級部会
11	土	第二土曜授業日、2年対-移動教室保護者説明会 ◆生徒作品展(始)
12	日	
13	月	『成人の日』

## システム障害に伴う対応について

12月4日(水)に発生したシステム障害に伴い、ネットワーク環境が使用できない状況が続いています。通知表の発行につきましては別途ご案内いたしました。長期間にわたり、ご不便・ご迷惑をおかけいたしました誠にご申し訳ございません。