

明日の検診は耳鼻科検診です！
4/12（木）13:00から
〈全学年〉



谷原中学校
保健室No.3
24. 4. 11

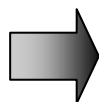
耳鼻科検診では、耳や鼻、のどの病気がないかどうかを調べます。

検査の受け方



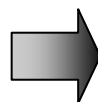
① 耳の中を見ます。

髪の毛を耳にかけておいて下さい。



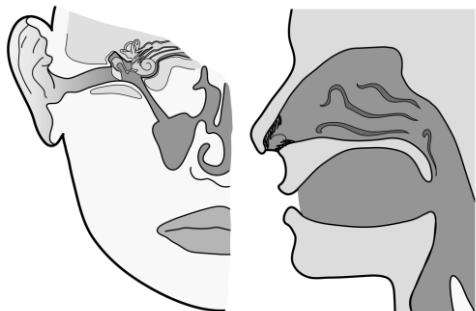
② 鼻の中を見ます。

緊張しないで少し上を向く姿勢で！



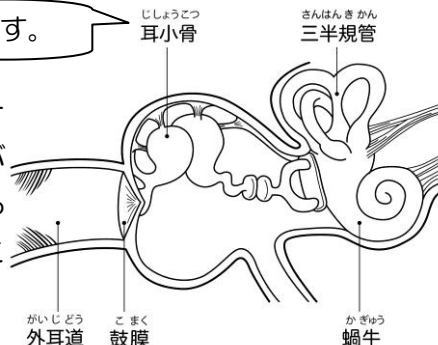
③ のどの奥を見ます。

大きく口をあけて「あー」と声を出すとのが開きます。



人間の骨の中で一番小さい骨です。

耳の奥はこんなに複雑でデリケートです。音を聞くだけでなく、体のバランスも保っています。めまいをする病気の中にはこの耳の奥が原因のこともあります。



鼻と耳とのどは、上の図のようにつながっているので、風邪をひいてこじらせると、中耳炎になったり、副鼻腔炎（ちくのう）になったりするのはそのせいです。

耳、鼻、のどは、呼吸をする、物を飲み込むという、生きていく上で欠かせない役割を持っていると同時に、声を出す、音を聴くなどのコミュニケーションに必要な役割を果たしています。とても大切な器官です。

耳鼻科検診でよく見つかる病気！

■耳垢栓塞

耳垢がたくさんたまって聞こえが悪くなります。

■副鼻腔炎

鼻がつまって黄色い鼻水が出ます。頭痛も起こります。

■急性・慢性中耳炎

耳の中にウイルスや細菌が入って突然の痛みがおこります。放置すると浸出性中耳炎となり難聴の原因にもなります。

■アレルギー性鼻炎・鼻かぜ

花粉やダニなどのハウスダストによってくしゃみ鼻水、鼻づまりがひどくなります。

保健室のつぶやき・・・

昨日学年集会で、保健室からのお話をさせていただきました。1年生には「谷原中の保健室の使い方」についてお話をしました。2年生には「昨年のふざけやけんかのケガ、友達とのトラブルで起きた心のケガは今年、一人一人が行動や発言に気をつけて減らしていきましょう」とお話をしました。3年生には1年時から来室数の多いみんなは体質的な事ももちろん考えられるけれど、こんな来室が多すぎました「1週間前のケガの手当をしてほしい（授業中）」「ささくれが気になって授業に集中できない」などなど・・・このような自分の心の中の不快な気持ちをその時、その瞬間、すぐに誰かに解消してもらうだけでなく、自分で考えてみて、工夫してほしい」というお話をしました。

