

令和2年6月19日

保護者の皆様へ

## 部活動再開について

練馬区立谷原中学校  
校長 大槻 亨  
生活指導部

梅雨の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。また、日頃より本校の活動に、ご理解ご協力いただきありがとうございます。

早いもので学校再開から3週間が経過しました。生徒たちは、新しい生活様式を意識しつつ、久々の（一年生にとっては初めての）クラス全員がそろった教室で、楽しそうに生活を送っています。

さて、そのような中ですが本校では、練馬区が示した学校再開のガイドラインの通り、6月22日（月）より部活動を再開いたします。それに伴い、本校での部活動における活動内容および感染予防対策を下記の通り行います。ご理解、ご承知の上、活動に参加していただければ幸いです。

### 記

#### 1 活動内容

- 再開1週間は、練習時間を1時間程度とします。練習日数は、生徒の体力や健康状態を考慮して、各部の状況に応じて設定します。なお、土日の練習も可能となりますが、どちらか1日のみとなります。
- 再開後2～3週間を目安に、生徒の体力や健康状態を考慮して、基本的な技能を身に付ける活動や体力トレーニングを中心として個人練習を行います。また、怪我が起きないような内容とします。
- 当面の間、練習試合など、対外的な活動は自粛します。
- 定期演奏会や展覧会など、不特定多数の参加者が見込まれる活動は、当面の間行いません。

#### 2 感染症対策

- 活動場所の窓やドアを開けるなど、換気を充分行いながら活動します。
- 身体接触を伴う活動、向かい合って発声する活動など飛沫感染のおそれのある活動は行いません。
- 更衣をする場合は、小グループに分けて短時間で利用します。
- 活動中、こまめに手洗い、うがいを行います。
- 使用する用具は、適宜消毒を行います。

#### 3 その他

- 発熱がある、体調が悪いなど、かぜ症状がある場合には、無理をせず、自宅にて療養してください。
- 活動への参加は、ご家庭で十分話し合った上でご判断ください。参加する際は、前向きに、全力で取り組んでください。
- 3年生は、各競技、団体で代替大会を開催することもあります。また、年度末に部活動に合流することもあります。よって、入部届を提出することとします。
- 今年度、一斉での部活動保護者会は行いません。7月中旬を目途に部活動ごとにお集まりいただくか、紙面での活動の説明を行います。その際は、部活動顧問からご案内いたします。