



笑顔と輝きに満ちた谷原中

谷原中だより

練馬区立谷原中学校

校長 大槻 亨

令和2年9月4日

9月号

不安に向き合い、希望の炎を燃やせ

校長 大槻 亨

23日間という短い夏休みが終わり、例年より一週間早い2学期の開始となりました。いつもなら夏休みの最後の頑張りをしている時期だろうと少し不安を感じましたが、暑さにも負けずに取り組んでいる生徒の姿を見て、安心しました。

その一方で、東京の感染者数は、連日3けたを数え、心配な状況が続いています。学校では1学期に引き続き、次の3つの視点をもって指導を継続していきます。①「自分の体の様子を知ること」（毎日健康カードに記入し健康観察をすること）②「体にウイルスを入れないようにすること」（「密閉」「密集」「密接」という「3つの密」を避け、手洗いやマスクの着用、咳エチケットを守り、適度に換気をする）③「自身の体を健康に保つこと」（バランスのとれた食事や適度な運動、規則正しい生活をする）特に①と③については、ご家庭のご協力が重要となります。引き続き保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

今は、先が見通せない状況で不安なことが多くあると思います。2学期の始業式では、「不安を抱くことは、決して悪いことではない」ということについて話をしました。むしろ不安を抱かないほうがマイナスな場合もあります。物事には、プラスとマイナスの両面があります。不安にもマイナスの面だけではなく、プラスの面もあるのです。例えば、失敗への不安は成功を生む源泉となります。自分自身への不安は、向上心の表れです。自分の身の回りの人たちへの不安は、社会性を身に付けるチャンスです。将来への不安は、進路計画を作る原動力となります。このように、不安は、とても大切な感情であるといえます。今、不安を感じているとすれば、きっとそれは次のステップへ向かう力となるはずです。その不安な気持ちを見つめ、向き合うことが大切だと思います。

東京五輪開幕まで1年となった7月23日に大会組織委員会が、開会式会場の国立競技場で「一年後へ。一步進む。～+1 メッセージ～TOKYO 2020」と題したセレモニーを開催しました。その中で、白血病からの復活を期して、先日競技に復帰した競泳女子の池江璃花子選手が感動的なメッセージを発信していました。その最後の部分にはこうあります。

「逆境からはい上がっていく時には どうしても、希望の力が必要だということです。希望が、遠くに輝いているからこそ どんなにつらくても、前を向いて頑張れる。私の場合、もう一度プールに戻りたい。その一心でつらい治療を乗り越えることができました。

世界中のアスリートと そのアスリートから勇気をもたらしているすべての人のために。

一年後の今日この場所で希望の炎が輝いてほしいと思います。」

東京オリンピックのメダル候補として期待されていた池江選手は、白血病を患い「思っていた未来が、一夜にして、別世界のように変わる。それは、とてもキツイ経験でした。」と本人が語るように、不安に満ちた日々を送ったことでしょう。しかし、不安に向き合い、希望の炎を燃やしたからこそ、見事な競技への復帰につながったのだと思います。

来月には運動会を実施します。感染予防に力を注ぎ、運動会の実現に向けて取り組んでいきます。そのためにも一人一人が希望の炎を燃やし、一致団結して前を向いて精いっぱい頑張ってもらいたいと思います。保護者の皆様におかれましては、子供たちへの励ましとご支援・ご理解をお願いいたします。

おめでとうございます

【陸上競技部】

「第66回 全日本中学生通信陸上競技東京都大会 区部予選」

男子西部共通 110mH 第3位 16秒03 増島依吹

女子西部3年 100m 第6位 13秒05 高橋萌夏

女子西部共通 200m 第6位 27秒98 稲葉かれん

女子西部2・3年 走幅跳 第5位 4m70 稲葉かれん

女子西部共通 砲丸投 第4位 10m22 山本佑奈

女子西部共通 4×100mR 第4位 52秒62 和田亜紗実、高橋萌夏、興津 花、稲葉かれん

「第66回 全日本中学校通信陸上競技東京都大会」

男子共通 110mH 第7位 15秒91 増島依吹

女子3年 100m 第6位 13秒41 高橋萌夏

女子共通 4×100mR 第8位 52秒39 和田亜紗実、高橋萌夏、興津 花、稲葉かれん

【バスケットボール部】

「練馬区バスケットボール3年生引退大会」 女子の部 優勝 男子の部・女子の部 敢闘賞

【女子バレーボール部】

「練馬区中学校バレーボール夏季代替大会」 女子の部 優秀賞

【バドミントン部】

「バドミントン交流試合」 男子シングルス 第2位 田代優也

女子シングルス 第3位 田中楽乃

困難を乗り越える力

進路・学習指導主任 滝澤 健

2学期に入り、3年生はいよいよ自分の進路と真正面から向き合う時期がやってきました。本来であれば、夏休みは①1・2年生と3年生前半の復習を終える、②志望する上級学校の情報を集める、③見学会や説明会、体験授業に参加する 期間です。しかし、今年の夏休みは2・3日間と期間も短く、行動も最小限に制限されて、思うように活動できなかった人も多いと思います。人は困難に突き当たると打開策を考え、試行錯誤しながら課題を解決していくものです。進路を決めるための学習もこれに似ています。自分で進路を決める経験は誰もが初めてです。自分に合った勉強方法が分からない、先が見通せない、なかなか結果に結びつかない、ついつい不安や不満が先にたってしまう。しかし、こんな時期だからこそ今頑張っている経験がいつも以上に“困難を乗り越える大きな力”になります。そしてそれはあなたの“生きる力”を強くします。努力を惜しまず成果につなげていきましょう。

9月の予定から

日	曜	おもな予定
7	月	あいさつ運動(3年) 学校公開週間(始)
8	火	1年内科健診
9	水	
10	木	
11	金	学校公開週間(終)
12	土	土曜授業日、区一斉防災訓練 新入生学校説明会
13	日	
14	月	あいさつ運動(1年) 生徒朝礼 第II期寄付集計(始)
15	火	生徒会役員選挙リハーサル
16	水	◇職員会議
17	木	生徒会役員選挙
18	金	
19	土	土曜授業日
20	日	

日	曜	おもな予定
21	月	『敬老の日』
22	火	『秋分の日』
23	水	中間考査 あいさつ運動(2年)
24	木	中間考査
25	金	中間考査
26	土	
27	日	
28	月	あいさつ運動(3年) 朝礼 教育実習(始)
29	火	
30	水	
10/1	木	
2	金	F組校外学習(徒歩) ◆英語検定
3	土	
4	日	