

# かけはし

よろしくお願ひ致します!

今年度は8名の教員で学年を担当します。よろしくお願ひします。

学級	2A	2B	2C	2D
担任	平野 早織 (学年主任)	柴 勇太	金子 靖弘	酒井 陽一
副担任	松尾 康平	安田 育子	丸山 真弥	小林 希美

授業を担当して下さる先生方

国語	柴 勇太	音楽	酒井 陽一
社会	松尾 康平	美術	高野 朱未
数学	金子 靖弘 桑名 康博 前田 健太 高橋 隆介	技術	大江 正宣
理科	丸山 真弥	家庭科	木原 寛子
英語	安田 育子 小林 希美 滝澤 健	体育	平野 早織

## 《4月7日(水)の予定》 入学式・登校日

8:30 生徒会役員、旧学年委員のみ 登校 (2F 学習室にて出席確認)

～ 入学式 ～

11:00頃 生徒会役員、旧学年委員下校

13:30 2・3年生登校

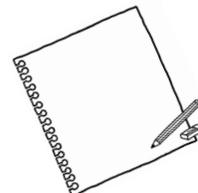
学活

- ・書類提出
- ・教科書配布(7冊あります。名前を書いておきましょう。)
- ・タブレット PC の設定(本体・ dongle・充電器・タッチペン・用紙の確認をします)

14:30 下校 (係りの生徒は入学式の片付け)



## 《配布物・回収物》



配布物	内容	提出日・持参
保健関係書類	内容を確認の上捺印。新クラス・出席番号を記入。	4月10日(土)まで
生徒カード	住所等変更がある場合のみ持ち帰り、訂正部分を赤で記入。	4月10日(土)まで
4月6日の忘れ物	しおり・宿題・雑巾・上履きなど。	

《4月8日(木) ~ 13(火)の学年の予定》

		1 時間目	2	3	4	5	6
8(木) *給食 スタート	A	学活	学年集会	体育	理科	数学	生活 オリエンテ ーション
	B			社会	数学		
	C			社会	体育	数学	
	D			理科	数学		
9(金)	A	国語	英語	社会	音楽	生徒会 オリエンテーション	
	B	理科	音楽	国語	英語		
	C	英語	理科	音楽	国語		
	D	音楽	国語	英語	社会		
10(土) *給食あり	A	学活		授業	授業	14:40 ~ 保護者会	
	B						
	C						
	D						
11(日)	~お休み~						
12(月)	振替休業日						
13(火)	第一期時間割スタート						

**This week's menu ~今週の学活~ 内容を考えておこう!!**

- ★1 分間スピーチ
- ★係り・委員会決め
- ★自己紹介カード
- ★「3年生になって」作文



自己紹介カードの中に、目標達成シートを書く欄があります。

メジャーリーガーの大谷翔平投手は、高校時代に自分の目標を「8 球団からのドラフト1位指名」と決め、そのための取組を考えていきました。取り組みやすい目標から設定してみましょう。

大谷 翔平 目標

8.0 体のケア	8.1 カリキツ モチ	8.2 FSQ 90kg	1.0 柔軟性	1.1 カリキツ モチ	1.2 軸を固める	2.0 角度をつける	2.1 上からボール をたく	2.2 リストの 強化
8.7 柔軟性	8.0 体ツツ	8.2 RSQ 130kg	1.7 リリース ポイント の安定	1.0 コントロール	1.3 勢をなくす	2.7 かまない	2.0 キレ	2.3 下半身主導
8.4 スタミナ	8.5 可動域	8.2 野球 杯 箱3杯	1.4 下肢の強化	1.5 体を開かす	1.4 リリース をする	2.6 ボールを 前でリリース	2.5 回転数アップ	2.4 可動域
8.0 胸の膨らみ	7.1 喜ばない	7.1 頭を冷静 に熱く	8.0 体ツツ	8.0 コントロール	8.0 キレ	3.0 軸をまわす	3.1 下肢の強化	3.2 体重増加
7.0 強い	7.0 メンタル	7.0 気配に 流されない	7.0 メンタル	7.0 ドライ 8球団	7.0 スピード 160km/h	3.7 体幹強化	3.0 スピード 160km/h	3.3 肩周りの強化
7.0 速く すべらない	7.0 勝利への 執念	7.0 仲間を 思いやる心	7.0 人間性	7.0 運	7.0 変化球	3.6 可動域	3.5 ライナー キャッチ	3.4 ピッチング を増やす
6.0 感性	6.1 受け入れ	6.2 計画性	6.0 おいさ	6.1 広い	6.2 部屋を片	4.0 上からボール を増やす	4.1 ノック完成	4.2 スライ ンキレ
6.7 思いやり	6.0 人間性	6.3 感謝	6.0 直感を 大切に	6.0 運	6.0 審判への 態度	4.7 遅く落差の おろし	4.0 変化球	4.3 投球者の 決まり
6.0 礼儀	6.5 信頼	6.4 継続力	6.0 アラ思考	6.0 本を読む	6.0 本を読む	4.0 ストレートと同じ フォームで投げる	4.0 ストレートから ボールに投 げやす	4.4 実行を イメージ

目標は高めに設定しました。周囲が無理だと  
言っても気にせず、自分の力を信じて投  
げ込んだ結果です。大谷 翔平