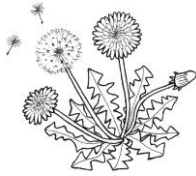


相談室だより



第1号

令和4年4月12日

練馬区立谷原中学校相談室

ご入学、ご進級おめでとうございます。

谷原中学校のみなさん、保護者のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。新入生のみなさんは、新しい友達や先生、授業、部活など、新しいことばかりで少し緊張した毎日を送っていることと思います。2・3年生のみなさんも、新しいクラスになりましたね。

環境が変わったり学年が上がったりしたことで、楽しみが増える一方、友達関係や勉強などに対する不安な気持ちになることもあると思います。

不安や心配があるとき、自分一人で抱え込まずに、学校の相談室を利用してみてください。安心して話したり相談したりできる環境を整えています。

♪スクールカウンセラー・相談員の紹介♪

スクールカウンセラーの本岡陽子(もとおか ようこ)です。これまで、小学校や中学校で10年間相談員をしてきました。谷原中学校は2年目です。みなさんとお会いできるのを楽しみにしています。

心のふれあい相談員の井口祐子(いのぐち ゆうこ)です。悩みがあるとき、何となく心が晴れないとき、また、嬉しいことや、ただおしゃべりしたいときなど、相談室にお話しにきてくださいね。お待ちしております♪



相談室の様子です。一階の正面玄関をに入って、右側にあります。

★ 4 ・ 5 月相談室開室日★

4 月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12 ○☆	13	14 ☆	15
18 ○	19 ☆	20	21 ☆	22
25 ○	26 ☆	27	28 ☆	29

5 月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9 ○	10 ☆	11	12 ☆	13
16 ○	17 ☆	18	19 ☆	20
23 ○	24 ☆	25	26 ☆	27
30 ○	31 ☆			

【月曜日】○は、スクールカウンセラーの本岡陽子（9時～16時30分）、
【火・木曜日】☆は、こころのふれあい相談員の井口祐子（10時～16時）
がいます。面談予約はお電話でできます。

①谷原中学校代表番号（03-3995-8036）

②相談室直通番号 ⇒ 準備が整い次第お知らせします。

※②の電話番号は「相談室開室日（原則 月・火・木曜日）」に
相談室優先番号になります。

生徒の皆さんへ

昼休みや放課後、相談室に来室して相談ができます。
原則、予約をしてからの相談になります。担任の先生や養護の先生に相談したいことを伝えてください。また、直接カウンセラーや相談員に声をかけて予約することもできます。相談室の部屋をノックして、気軽に声をかけてくださいね。

保護者の方へ

お子様のことで何か気になることがありましたらご相談ください。ご希望される方は、来室前に一度お電話で面談の予約を取ってください。予約方法は、担任の先生もしくは副校長先生や養護の先生につないでもらい、希望の日時をお伝えください。または、カウンセラーや相談員が勤務の日に、相談室直通の番号にかけていただいて、直接予約をすることもできます。