Grow up！ ３号

令和４年 ４月１８日（月）発行
練馬区立谷原中学校　第３学年

３年Ｂ組担任　木原先生より

私たちの日々の生活は、当たり前にできるのではありません。私たち一人一人が支え合って成り立っているからこそ、有り難いことなのです。ですから、有り難いこと（当たり前と思っていること）を感謝する気持ち「ありがとう」を伝えましょう。自分が伝えることで、相手は「“また”手助けしよう「“また”協力しよう」という気持ちが生まれます。『感謝の心』を忘れず、互いに大きく成長していきましょう。最後の１年、よろしくお願いします。

３年Ｃ組担任　堀越先生より

進級おめでとうございます。３年生とはこんな学年だと考えます。

何事も「誇り」をもって生活し、中学校生活最後の「思い出」をたくさんつくり、真剣に納得できる「進路」を選択決定し、一生の思い出になるような「卒業式」を迎えることです。そして、正解のない、人生を歩み始めることでもあります。

そんな１年間を全力でサポートしていきます。しかし、その土台は難しいことではなく、「当たり前のことを当たり前にやる」ことです。よろしくお願いいたします。

３年Ｄ組担任　鈴木先生より

僕の好きな言葉に『凡事徹底』という四字熟語があります。みなさんは『凡事徹底』という言葉を聞くと「当たり前のことを当たり前に行う」とイメージする人が多いと思います。それも正しいですが、『誰でもできる当たり前のことを、誰もできないくらい徹底的にし続ける』という意味があります。

この言葉を体現しているのが、日米通算４３６７安打という前人未到の大記録を打ち立てたイチロー選手です。あるインタビューでイチロー選手に「今までに、これだけはやったなと言える練習はありますか？」と尋ねると、「僕は高校生活の３年間、１日にたった１０分ですが、寝る前に必ず素振りをしました。その１０分の素振りを１年３６５日、３年間続けました。これが誰よりもやった練習です。」と答えたそうです。１０分間の素振りは野球経験者なら誰もができる当たり前のことです。その当たり前のことを誰もできないくらいやり続けることで大きな成果を得ることができたのです。これから受験を迎える君たちは大きな不安を抱えていることと思います。その不安を乗り越え、成功させるために、自分が毎日必ずできることを見つけてください。そして、受験が終わる日まで毎日続けましょう。それが受験成功へのカギです。卒業式でみなさんの輝く姿が見られることを楽しみにしています。１年間よろしくお願いします。

4月 18 日（月）～22 日（金）学年予定

日付	朝	授業	主な予定	給食
18 日(月)	朝礼	①～⑥授業	①生徒集会　委員認証式（Zoom） ◆運動会実行委員会＜第１回＞（放課後）	○
19 日(火)	調査説明	①～⑥授業	①～④学力調査〈①国語　②理科　③数学　④質問用紙 ⑤⑥通常授業	○
20 日(水)	朝読書📖	①～⑤授業	⑤「道徳」　3A 高橋先生　3B 木原先生　3C 堀越先生　3D 鈴木先生 ◆腎臓検診　◆職員会議（放課後）部活動 16 時再登校	○
21 日(木)	朝読書📖	①～⑥授業	⑥「総合オリエンテーション」（Zoom） ◆内科検診	○
22 日(金)	朝読書📖	①～⑥授業	⑥離任式	○