

練馬区立谷原中学校 令和4年度 第1学年 学年だより
かけはし No.6



■作文紹介～中学生になって～■

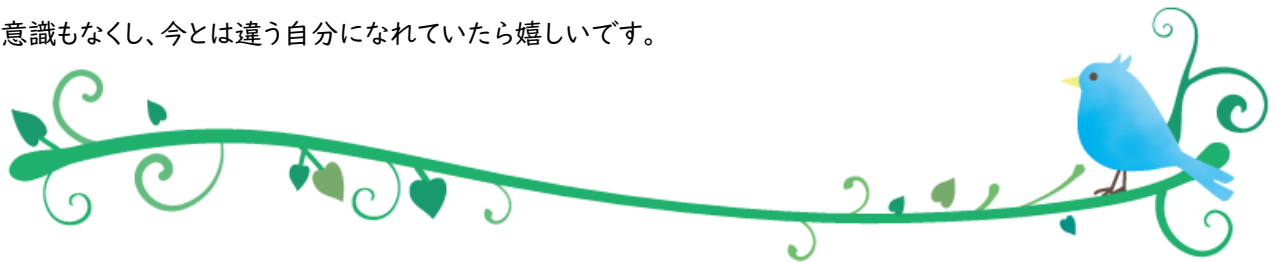
1年C組 林 智咲

勉強と運動、それは、人生で頑張っておいて損は無いものだと思います。私は勉強と運動、一つずつ合計2つ頑張りたいと思っていることがあります。

1つ目は、学習内容が難しくなっても、諦めずに理解できるまで一生懸命取り組むということです。私は小学生の頃「わからなければ諦める」そのような行動をたくさん取ってきました。そんなことをしているから、テストであまり良い点が取れなかったり、わからない所が増えていったりしていました。良くないと頭ではわかっているけど、一度諦め癖がつくとすぐに諦めてしまうようになりました。そんな短所を無くすために、小学校の雰囲気も、友達もあまり居ない場所で、すぐに諦めるという短所を無くし、新しい自分になろうと思い頑張ってみることにしました。すぐには直らなくても、時間をかけコツコツと頑張っていけたらいいと思います。

2つ目は、運動への苦手意識を無くすことです。1つ目でも話しましたが、私には諦め癖があります。鉄棒で技が上手に出来ない、数回頑張ったとしてもすぐに投げだしてしまいました。そんなことを繰り返していると、毎日の様に放課後、外で鬼ごっこなどをしていたのに走ることも苦痛になり、ずっと家にこもる生活をしていました。しかし、マラソンの授業の時に先生が、「林さん、タイム速い方だよ。」とほめてくださいました。友達に「すごいね」と言われても、すぐに苦手意識は消えなかったのが、犬の散歩をいつもより長く行くなどして体力を付けていけたらいいなと思います。50m走などでタイムが速くなってくると、目に見える形で成果が分かるので「意外にいけるかも」と思い込み、苦手意識を消せたらいいなと思います。

新しい場所で、初めて会うような人たちばかりのところで、新しい自分になれるよう、たくさん目標を出すのではなく、自分に出来そうな範囲、数で頑張ろうと思います。中学3年生になる頃には、諦め癖も運動への苦手意識も無くし、今とは違う自分になれていたら嬉しいです。



生徒朝礼



一斉部活動会



生徒総会（学級目標紹介）

■中間考査に向けて■



いよいよ中学生になって初めての定期考査が近づいてきました。

定期考査は、今までの学習範囲がきちんと理解できているかを確認するためのものです。学習は進んでいますか？テスト範囲の復習はしっかりできていますか？5教科すべての範囲を学習するためには、1日3時間程度の学習が必要になると思います。学習計画表と実施した学習時間や内容を比較し、平日時間がかけられない部分は、この土日にじっくり時間をかけて取り組んでみましょう。

12日(木)には、学年委員が作成したテスト予想問題が配布されました。テスト範囲の中で特に重要なところを見極め、よく考えて作成されています。提出の必要はありませんが、みなさんぜひ活用してください。

また、自宅での学習が思うように進まないみなさんは、本日から放課後学習教室が開かれます。ぜひ参加してください。

放課後学習教室について	
日時	5/13(金)、16(月)、17(火) 15:50~16:45
場所	1A教室
持ち物	自習する勉強道具

定期考査に向けて計画的に学習が進められていますか？

■当面の予定■

日	予定	給食
5月16日(月)	①学：定期考査の受け方について スクールカウンセラー全員面接(B、E組)	○
17日(火)		○
18日(水)	4時間授業 腎臓検診 ④道：A 浦野先生、B 酒井先生、C 坂本先生、D 松尾先生、E 白井先生	○
19日(木)	◆1学期中間考査 ① 8:35~9:20(45分) 授業 ② 9:35~10:25(50分) 国語 ③ 10:40~11:30(50分) 社会	×
20日(金)	◆1学期中間考査 ① 8:35~9:20(45分) 授業 ② 9:35~10:25(50分) 英語 ③ 10:40~11:30(50分) 理科 ④ 11:45~12:35(50分) 数学	○

*予定は変更される場合もあります。ご了承ください。

