

# 練馬区立谷原中学校 令和4年度 第1学年 学年だより かけはし No.10



白熱した **運動会** おつかれさまでした!



## ~~ 結果 ~~

### <全員リレー>

1位 A組 2位 C組 3位 E組 4位 D組 5位 B組

### <ハの字縄跳び>

D組228回 E組227回 A組226回 C組197回 B組195回

### <100m>

男子1位 伊藤颯亮 14秒66 女子1位 児玉ひより 15秒49

### <1000m>

1位 堤陽愛莉 3分56秒

### <1500m>

1位 脇川大輝 5分15秒

### <学級対抗リレー>

男子1位 D組(柏岡、中島、中西、笹原) 54秒77 ※新記録

女子1位 C組(中川、山崎、井上、賀集) 1分01秒07

全クラス  
最高記録達成!





## ～運動会を終えて～

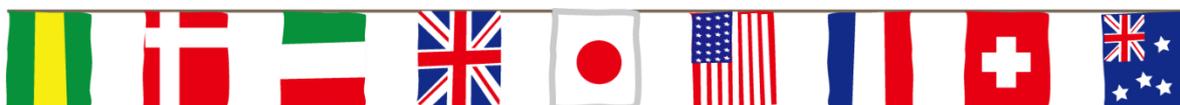
A組 幅田 朝妃

小学校5、6年生の時に、新型コロナウイルスの影響できちんとした運動会ができなかった。「運動会」といえる運動会が2年ぶりだった。私は運動会が好きだから、久しぶりにできて本当に嬉しかった。

八の字縄跳びではこのクラスで初めてやったとき、回数が少なくミスも多かった。さらに、私語に夢中で前が進んでいることに気づけなかったこともあった。これを改善するためにみんなで声を掛け合い助け合った。特に実行委員の2人は誰よりも大きな声を出してくれた。本番では今まで改善してきたことを意識し集中して行い、新記録が出て200回を超えることができた。1位ではなかったけれど、友達とたくさん喜び合えた。

私がプレッシャーを感じた種目は学級対抗リレーだ。中学校に入学して足が速い人がたくさんいたから、正直自信がもてなかった。一緒に走る生徒も速い人ばかりで、余計にプレッシャーを感じ、本番直前まで不安でしかなかった。しかし、そんな気持ちを忘れ、自信をもって前向きな気持ちになろうと思った。自信がないままでは勝てないと思ったから「絶対に勝つ」そんな気持ちで走った。結果は3位だったけれど、もし私が不安な気持ちばかりでいたら、もっと順位が悪かったかもしれない。前向きな気持ちになってよかったと思った。

どんな種目にも全力で取り組めたとと思う。全力でやって全く後悔はない。これから先も全力で取り組んでいこうと思った。運動会はいくつもの学びがことごとできると知った。団結力も強まって、赤団が優勝できて本当によい思い出になった。



再来週水曜日から1学期期末考査です！  
勉強は順調に進んでいますか？  
努力のあゆみを活用し、学習計画に沿って  
9教科しっかり勉強しておきましょう。



## ■当面の予定■

日付	主な予定
6月13日(月)	◎45分時程 専門委員会 ①運動会の振り返り(キャリアパスポート)
14日(火)	中央委員会
15日(水)	<b>期末考査1週間前</b> ⑤道：A 小林先生 B：丸山先生 C：浦野先生 D：酒井先生 E：坂本先生
16日(木)	5時間授業
17日(金)	都・学力向上を図るための調査(タブレットPC使用)

\*予定は変更される場合もあります。ご了承ください。