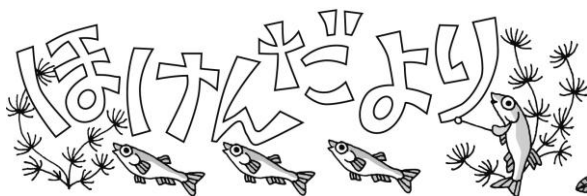


# 歯科検診です！

4/24(火) 1年生全クラス・2B・F組

4/25(水) 3年生全クラス・2AC



谷原中学校  
保健室No.5  
24. 4. 23

**歯科検診では、むし歯がないか？歯垢がついていないか？  
歯肉が腫れていないか？歯並びやかみ合わせはどうか？  
歯磨きがきちんとできているかどうか？を調べます**

学校歯科医 清水先生が検診で言う言葉ってなんだろう？？



|             |                        |          |                             |
|-------------|------------------------|----------|-----------------------------|
| C(シー)       | むし歯                    | CO(シーオー) | むし歯になりそうな歯                  |
| / (なし・しゃせん) | きれいな歯                  | O(まる)    | 治療してある歯                     |
| ⊙(マルシ)      | むし歯にならないよう<br>に処置してある歯 | ⊕(マルサ)   | 初期のむし歯がひどくなら<br>ないよう処置してある歯 |
| G(ジー)       | 歯肉炎                    |          |                             |

| 歯垢(しこう) |          | 歯肉(しにく) |             |
|---------|----------|---------|-------------|
| 0       | ほとんど付着なし | 0       | 異常なし        |
| 1       | 若干の付着あり  | 1       | 定期的に観察が必要   |
| 2       | 相当の付着あり  | 2       | 歯科医による診断が必要 |

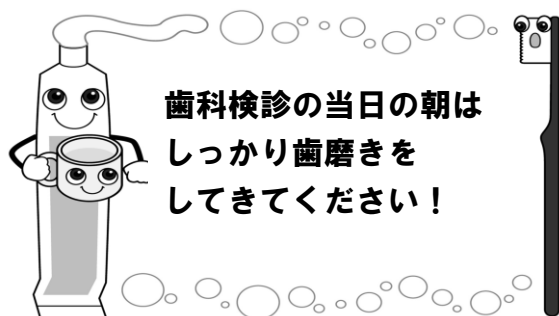
むし歯や歯肉炎を放置すると、歯が抜け落ちたり、むし歯の細菌が脳や鼻の奥に入り込んで他の病気にもなりかねません。

むし歯や歯肉炎は早期発見！早期治療が大切です。ひどくなって、何回も歯医者へ行かなければならないよりも、1回で治療が終わる方がいいと思いますよ！

1年に1回、歯科校医の清水先生に口の中を丁寧に見ていただきます。

## 保健室のつぶやき・・・

先週の保健室では、脳貧血を起こす男子が続出しました。2年生は3人、3年生は6人。いずれも5分横になったらすぐに回復する程度の脳貧血でした。原因は、「体育で100mを2本走った」？？？？？昨年度、冬に持久走を頑張っていた時は大丈夫だったのに？？私の本音は「100m2本だけでどうしちゃったの？」でした。しかも、脳貧血を起こした男子の半分以上は運動部です。それぞれに100mをダッシュした時の心の様子を聞くと、「タイムをはかったので緊張していた」「一緒に走った人より遅くて負けた」「タイムが下がった」「あいつよりも遅いなんて・・・」「運動不足？」と走った疲れ+心の変化によって起きたようです。1年生は0人、全学年女子も0人でした。2, 3年生男子は自分のこと人のことを気にするお年頃なのかもしれません。ファイト！！男子！



歯科検診の当日の朝は  
しっかり歯磨きを  
してください！

