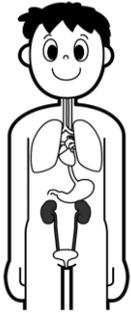


明日4/27(金) 腎臓検診です! (尿検査提出日) 【全学年】



谷原中学校
保健室No.7
24.4.26

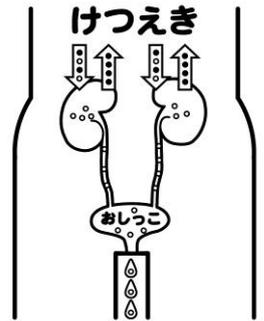
腎臓に病気がないかどうかを調べます。



片手でにぎりこぶしを作り腰と背中の中にあててみよう。
そこに腎臓があります。
大きさは、縦約12cm、横約6cmでそら豆の形をしていて2つあります。

尿と腎臓はどんな関係??なんで検査するの?

腎臓の主な働きは、血液中の老廃物(汚れていらなくなったもの)や多くとりすぎた塩分や糖分などを「ろ過」して尿を作ります。そのため、腎臓に異常があると、その働きが悪くなって体から不要なものが排出されず、体のあちこちに悪い影響を与えます。腎臓の病気で働きが悪くなると尿の中に、たんぱく質や糖、血液などがまざるようになります。毎年1回は必ず検査をするのです。



忘れないでね



朝読書の時間に各クラスで回収します

朝8:45までに提出です。

必ず忘れずに持ってこよう!

2回目回収日: 5/15(火)

2次検査: 5/22(火)

(1次検査で必要と言われた人)

★注意してほしいこと★

- ・練馬区から配布された、プリントをよく読みましょう。
- ・学校名、年組、名前は必ず書いてください。
- ・キャップはきちんとしめましょう。
- ・提出するときはビニールから出します。

トイレ



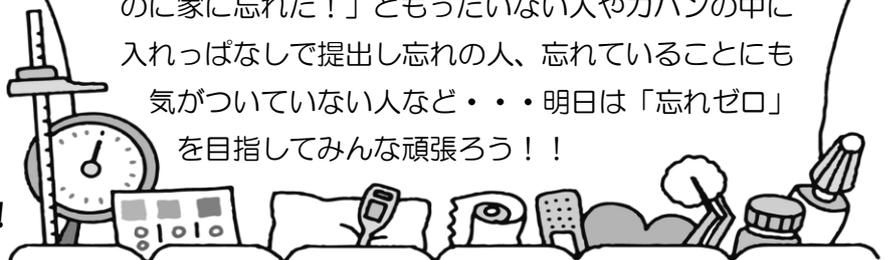
忘れないための工夫!

今日、家に着いたら、トイレにこの保健だよりと容器を張っておきましょう!



保健室のつぶやき...

毎年忘れの多い尿検査です。「せっかくとってきたのに家に忘れた!」ともったいない人やカバンの中に入れっぱなしで提出し忘れの人、忘れていても気がついていない人など...明日は「忘れゼロ」を目指してみんな頑張ろう!!



忘れないでね

