



谷原中学校
保健室No.14
24、7、9

谷原中の歯科検診結果

	むし歯になった ことがない人	治療済み の人	むし歯が ある人
1年	50.5%	13.4%	36.0%
2年	31.3%	34.3%	34.3%
3年	31.1%	44.4%	24.4%

毎年、1年生のむし歯になったことがない人の割合は高いですが、学年が上がるにつれて下がります。中学生の時期はむし歯になりやすいので、1年生の時がむし歯になるか、ならないかの分かれ道なのです。(歯科校医より)
今年は3年生の治療率が良くてとっても素晴らしいです！

健康カードを配布します！

今年度の健康診断がほぼ終了しました。これから3次検査、精密検査などある検診もありますが、現時点での結果をお知らせいたします。

身長が高い、低い・・・ということが気になるお年頃ですが、誰と比べてではなく、1年間の伸び、体重とのバランスを見てください。また、各検診の結果や治療が終わっていないものがありましたら、夏休みなどを利用して、早めに受診しましょう！

今年度、提出していただいた治療終了の用紙はまだ貼っていません。治療済みの印も押していませんのでご了承ください。

ご家庭でご確認いただき、

7月13日（金）までに押印して提出して下さい。

★検診項目に「※」がついているところは、検診の対象学年ではないということです。

歯科検診結果について

むし歯の「ある・ない」は、乳歯、永久歯どちらの場合にも○がついています。

顎関節・歯列・歯垢・歯肉については、

0・・・異常なし

1・・・要観察

2・・・要治療

歯科検診後、黄色の用紙で治療のお知らせを配布しました。練馬区の方針で、「1」の要観察の場合にも治療のおすすめをすることになっています。

谷原中の 身長・体重・座高の平均

(cm)		身長	体重	座高
1年	男子	150.0	41.1	79.9
	女子	152.2	44.4	82.0
2年	男子	159.1	48.1	85.0
	女子	155.6	47.2	84.1
3年	男子	166.5	57.7	88.0
	女子	155.6	48.3	84.0

この平均は5月に計測したもので、すでに2カ月経過して身長が伸びた人も多いと思います。健康カードに、身長と体重のバランスを見るグラフがのっていますので、線を引いて確認してみよう！身長、体重の計測は、ホルモンの病気などの発見にも役立っています。

水泳指導が始まっています★

プールに入った後、保健室の前を通りながら「疲れた～」と楽しそうに声をかけてくれる人がたくさんいます。

安全で、楽しく水泳をするために、体調管理などもう一度見直してみよう！

- ☐ 発熱はしていないか？ ☐ 腹痛や下痢をしていないか？ ☐ 爪は切っていますか？
- ☐ 目が赤くなっていたり、かゆみ、痛み、めやにはないか？
- ☐ 耳が痛かったり、耳だれが出ていないか？ ☐ その他、具合の悪いところはありますか？

◆おうちの方へ 以下の疾病がある場合はプールには入れません。

- 伝染性膿疱瘡（とびひ）
- 伝染性軟属腫（みずいぼ）→症状によってはプール可の場合もありますので、主治医の指示を受けてください。
- 耳鼻科・眼科・皮膚科の疾患で、病院からプール不可と言われた場合。

保健室のつぶやき

今年の2、3年女子の平均身長がぴったり同じだったので、計算間違いではないかと何度も確認し、計測間違いではないかと、何人かの3年生に身長を聞きに行くと、「2年に負けました」と言っていました。それが勝ち負けなら、むし歯の治療率は3年の勝利です。身長は勝ち負けではないですよ★