

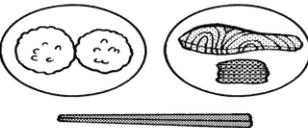
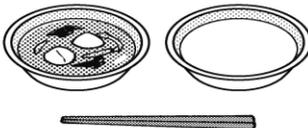
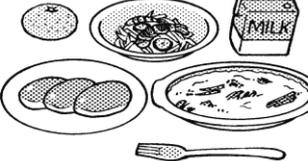
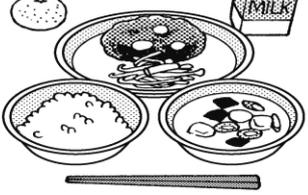
# 給食だより1月

令和5年1月10日 練馬区立谷原中学校 栄養士 櫻庭 恵子



あけましておめでとうございます。冬休みが終わり、学校給食が始まります。皆さんが食べている給食はいつから始まったのか、知っていますか？学校給食の歴史をふり返ってみましょう。

## おにぎりから始まった学校給食

明治22年 (1889年)	昭和22年 (1947年)	昭和58年 (1983年)	現在 (2023年)
			
<ul style="list-style-type: none"><li>・おにぎり</li><li>・塩さけ</li><li>・菜の漬物</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ミルク(脱脂粉乳)</li><li>・トマトシチュー</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ツイストパン</li><li>・牛乳</li><li>・卵とほうれんそうのグラタン</li><li>・えびのサラダ</li><li>・くだもの(みかん)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>・牛乳</li><li>・豆腐のハンバーグ</li><li>・あえ物</li><li>・みそ汁</li><li>・みかん</li></ul>

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。

## 1月24日～30日は全国学校給食週間です

学校給食は、栄養バランスがよく、子供たちの心身の発達や健康を支え、食に関する指導を進めるための教材になっています。また、偏った食生活、肥満傾向など、子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化しています。学校給食は、子供達が食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。学校給食週間中は、地域の人にも学校給食の意義や役割について理解を深めて関心を高めてもらうために、練馬区ではさまざまな取り組みをしています。

☆1月24日(火)…練馬の伝統的野菜「練馬大根」を使用した、練馬本干ぬか漬け沢庵を使って高知県の郷土料理「こうし飯」を提供します。

☆1月25日(水)…練馬区の地場野菜「にんじん」の一斉給食。谷原中学校では、キャロットライスのホワイトソースがけ・キャロットサラダを提供します。

☆1月26日(木)…3年ぶりに、PTAの給食試食会を開催します。カレーライス・じゃことキャベツのサラダ・レモンスカッシュゼリーです。

\*給食室からご家庭にお願いしたいこと\*

- ・ご家庭でも給食の話題を取り上げてください。
- ・基本的な食事のマナーは普段の食事で教えてください。
- ・朝ごはんを食べてから登校させてください。
- ・給食当番着の洗濯をお願いします。

