

# 4月給食だより

令和5年4月6日 練馬区立谷原中学校 栄養士 櫻庭 恵子



ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期がスタートし学校給食も始まります。今年も一年間、栄養バランスのとれた美味しい給食で、みなさんの成長と健康を支えていきます。よろしくお願いいたします。

## \*\* 谷原中学校の給食 \*\*

◎学校給食は教育活動の一環として実施しています。  
生徒たちの健康の保持促進と体力向上を図り、日常生活における正しい食習慣を身に付けることを目的としています。

◎献立ではこんなことに心がけています。

- ・いろいろな食材を使用して栄養バランスのとれた食事にします。
- ・旬の食材を使用することや行事食などで季節感を出すようにします。
- ・米飯給食を週3.9回以上実施しています。
- ・地場野菜を積極的に利用します。  
→近隣農家の五十嵐農園さんより新鮮な野菜を届けてもらいます。
- ・塩分を控えた献立で、昆布・かつお節のだしや、鶏がらスープの素材を味わいます。
- ・カレー、ホワイトソース、ドレッシング、ゼリーなどすべて手作りしています。



## チェックしよう！給食当番の身支度

- ・爪は短く切ってありますか？
- ・ハンカチを用意しましたか？
- ・石鹸で手を洗いましたか？
- ・エプロンはきれいですか？
- ・マスクをきちんとつけていますか？
- ・三角巾から髪が出ていませんか？



## 給食当番の日の体調は大丈夫ですか？

給食当番の人は、自分の体調を確認して、発熱や下痢、腹痛、吐き気などある時は、先生に伝えて当番を交代してもらうようにしましょう。

## \*\* 給食を作る調理員 \*\*

本校の給食調理業務は昨年度に引き続き「シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社」です。社員4名、パート6名で安心安全な給食を作っています。

## \*\* 保護者の方へお願い \*\*

お子さんが給食着（エプロン・三角巾）を持ち帰りましたら、洗って翌週明けに忘れずに学校へ持ってくるよう、声掛けをお願いいたします。

## \*\* 給食費の引き落としについて \*\*

5月から12月まで毎月20日、ゆうちょ銀行より、教材費と合わせて引き落としされます。残高不足の場合は引き落としができず、翌月に繰り越されます。お手数をおかけしますが残高不足にならないよう、確認をお願いいたします。なお、練馬区では第2子以降のお子さんは、負担軽減の補助金が出ます。引き落とし金額などは各学年会計より、別途ご連絡いたします。