

令和5年

10月献立表

谷原中学校

Main table with columns for Date, Dish Name, and ingredients categorized by body parts (muscle, bones, etc.) and energy sources. Includes a musical note-themed row for October 24th.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数20回

Summary table with columns for Month, Energy (kcal), Protein, Fat, Food Equivalents, Calcium, Magnesium, Iron, Vitamins A, B1, B2, C, and Fiber.

☆天候など、食材料の購入が難しい場合、献立を変更する場合があります。

☆サラダ、和え物は衛生を考慮し、加熱してあります。

☆学校給食用牛乳の予定産地は東京都、群馬県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、北海道、山梨県になります。

☆今月の産地

北海道空知…七分つき米・かぼちゃ 米…宮城県産ひとめぼ

和歌山県紀ノ川農協…柿・みかん