

4月 給食だより

令和6年4月8日 練馬区立谷原中学校 栄養士 櫻庭 恵子

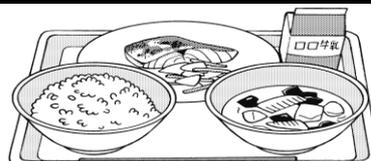


ご進級おめでとうございます。新学期がスタートし学校給食も始まります。学校給食は、学校給食に基づいて実施されています。子供たちの健康を支え、食に関する正しい理解と適切な判断力養ううえで重要な役割があります。

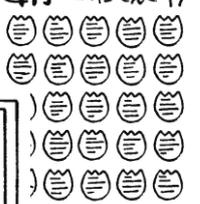
今年度も安心、安全でおいしい学校給食を提供していきますので、よろしくお願いします。

おいしい学べる学校給食

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のために、栄養のバランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめるための教材としての役割もあります。



4月 こんだて表

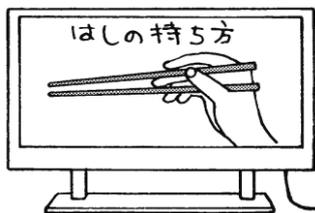


適切な栄養量がとれます

学校給食は「学校給食摂取基準」に基づき、望ましい栄養量を算出して献立を立てています。具体的には、カルシウムなどの家庭で不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。

教材です

給食の時間では、準備から片付けまでの活動を通して、正しい手洗いやはしの持ち方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けることができます。



給食当番の健康&衛星チェック

感染症予防のため、けんこうや衛星チェックをして、体調が悪いときは先生に伝えて当番をかわってもらいましょう。

下痢はしていない



発熱、腹痛、おう吐はしていない



衛生的な服装をしている



手をきれいに洗った



今月の献立

☆11日(木) 入学・進級お祝いにさつまいもの入った「黄金赤飯」を提供します。

☆16日(火) 谷原中学校では、毎月いろいろな県のお米を炊く「今月のお米」の日があります。4月は「千葉県産ふさがね」です。いつものご飯との違いを感じてみてください。

給食を作る調理員

本校の給食調理業務は昨年度に引き続き「シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社」です。社員4人、パート5人で安心安全な給食を作っています。

保護者の方へお願い

お子さんが給食着(エプロン・三角巾)を持ち帰りましたら、洗って翌週明けに忘れずに学校へ持ってくるよう、声掛けをお願いいたします。

