

谷原中学校  
保健室No.23  
24、12、

# 感染症 最新情報

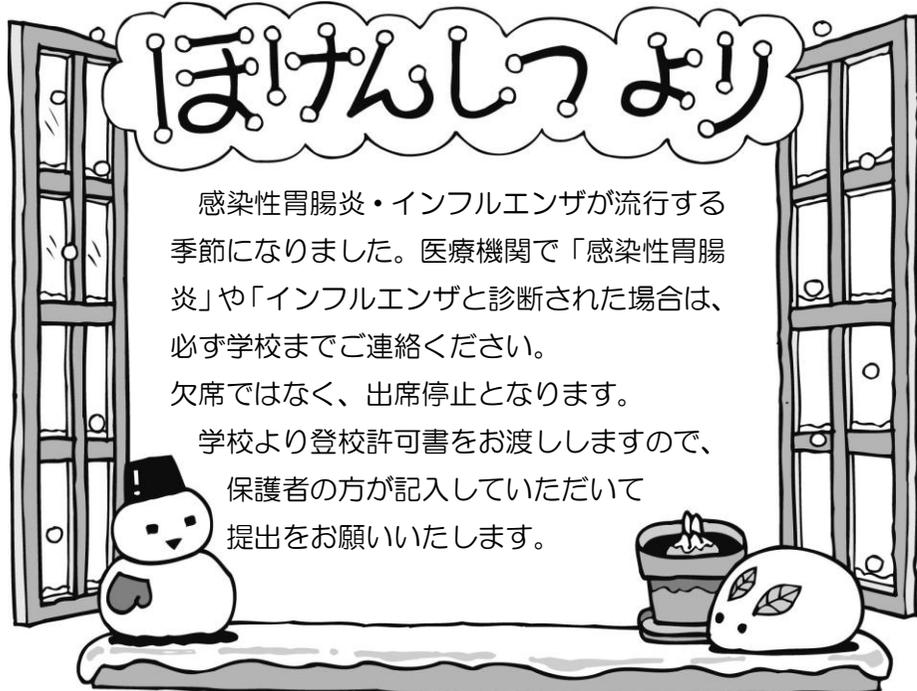
都内で感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)の

流行警報が発令されました。

過去最高の患者報告数になっています。

一人ひとりが、手洗いうがいを徹底して予防していきましょう！谷原中学校では、風邪での欠席は数名いますが、**感染性胃腸炎1人、インフルエンザ0人**です。

保護者の方へ



# ほけんじつより

感染性胃腸炎・インフルエンザが流行する季節になりました。医療機関で「感染性胃腸炎」や「インフルエンザと診断された場合は、必ず学校までご連絡ください。

欠席ではなく、出席停止となります。

学校より登校許可書をお渡ししますので、

保護者の方が記入していただいて

提出をお願いいたします。

寒いけど換気をするのは大切です

感染症が流行してくると、「教室の換気をしましょう！」と谷原中・給食保健委員会でも声をかけたり、窓を開けたり、空気の汚れ検査を毎年行っています。

気温がちょうどよい間は、冷暖房もいれず、窓が一日中開いていて、自然と換気されています。ここ数年は教室に冷房完備され、冷房が付いている間は窓を閉めているので、夏の風邪が流行する時期も換気をするように意識するようになりました。

換気するとこんな良いことがあります……

- ★人の吐く息からウイルスが出てそれが感染源になるので、30人以上の吐く息を外に出すことができます。
- ★ノロウイルスは、ほこりやちりに混ざって空気中を浮遊するので、目に見えないほこりを外に出すことができます。



本格的に寒くなり、冷たい空気が嫌だな～と感じる今日この頃ですが、感染症を予防するためにも、

**教室では、休み時間ごと、5分間程度、窓、カーテン、ドアをあけるようにしましょう！**

**お家でも、感染症にかかった家族がいるときは、時々換気をするとういす！**

## 秋の歯科検診を行いました！



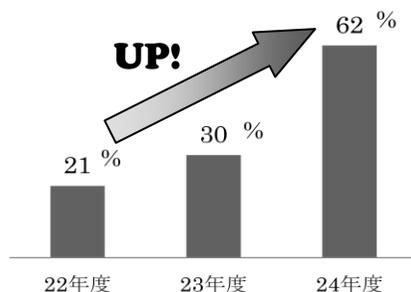
11月29日に対象者のみの歯科検診を行いました。

学校歯科医の先生にちょっと厳しく注意を受けながらの歯科検診でしたね。歯科医の先生は、皆さんに、将来のためにもむし歯という病気を治してほしいと思っているのですよ……

歯肉炎の人は、探針(先の細くなった検査器具)で歯肉をつつかれ出血している様子を見せていただいたり、歯垢がたまっている人や、むし歯が多



むし歯治療率



い人は鏡で確認していただいたり丁寧に検診してくださいました。歯科医の先生のお叱りを、並んでいる間じっと聞いていた、ある1年生の男子が「俺、絶対治すから許して～帰っていいですか～(涙)」と……思わず笑ってしまいました。対象者のお知らせをもらって、あせって治療に通い始めた人もいました。おかげで、過去3年間で一番の治療率です！むし歯は早めの治療が大切です。まだ完治していない人は歯医者さんへ行きましょう