

令和6

年度

三原台中学校

女子バレーボール部活動計画

年間目標	健全育成					
部員数	3年	7	2年	4	1年	10
活動日	火・水・木・金・(土)・(日)					
活動時間	平日 約2時間及び準備片付け			休日 約3時間及び準備片付け		
主な活動予定	4月	チーム練習				
	5月	夏季総合体育大会 実戦練習				
	6月	夏季総合体育大会 実戦練習				
	7月	都大会 実戦練習/基礎練習				
	8月	新人大会シード決め 基礎練習				
	9月	新人大会 基礎練習/実戦練習				
	10月	基礎練習				
	11月	練馬区民大会 基礎練習/実戦練習				
	12月	練馬区民大会 基礎練習/実戦練習				
	1月	1年生大会 実戦練習				
	2月	基礎練習				
	3月	基礎練習				
参加予定大会 コンクール等	練馬区民大会 練馬区新人大会 練馬区夏季総合体育大会 3ブロック交流会					
主な実績	令和 5年度	練馬区民大会2位 トーナメント準優勝				
	令和 4年度	新人大会ブロック大会出場練馬区5位 1年生大会 リーグ2位				
	令和 3年度					