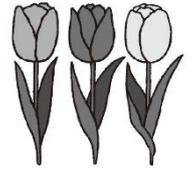




令和7年4月10日
練馬区立大泉中学校
4月号その1 保健室



進級おめでとうございます！そして1年生の皆さん、大泉中学校へようこそ！
保健室は、「海老澤さわや」と「吉岡祐希」の2名体制になります。みなさんが楽しく元気に
学校生活を送ることができるように、保健室でも応援しています。どうぞよろしくお願ひします。



保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、
遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

大泉中の保健室利用ルールについて、みなさんに確認してもらいたいことをお伝えします。
利用するみんなが気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

保健室のルール

- 1 保健室に行くときは、必ず次の授業の先生に伝えましょう。
そして、「保健室利用カード」を書いてもらい、保健室に持ってきてください。
- 2 保健室に入ったら、保健の先生に利用カードをわたし、
学年・組・氏名を伝えてください。
- 3 保健室では具合の悪い人が休んでいることがあります。
相手を思いやる気持ちをもって利用してください。
- 4 保健室で休む時間は原則1時間です。
- 5 発熱している場合は、基本的に早退となります。
- 6 テーピングやガーゼの交換など、継続した治療はしません。各自で行ってください。

各教室にもおいてあります。

【保健室利用カード】

年 組 名前

理由：頭痛 腹痛 気持ちが悪い 風邪症状 けが
その他()

日付： 月 日()

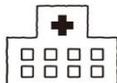
教室を出た時刻： 時 分

担任・教科担任の
サイン

みんなの保健室です。静かに休みたい人への思いやりを忘れずに。ルールをきちんと守りましょう！

健康診断が始まります

項目	日程	学年	内容
眼科	4月15日(火)	10組・3年、2年3クラス	・眼に異常がないか診ています。 ・コンタクトレンズはつけたままでかまいません。
	4月22日(火)	1年・2年4クラス	
内科 身体測定	4月16日(水)	10組、3年	・栄養状態や内臓疾患、四肢の状態の異常、脊柱側弯症はないか診ています。 ・体育着登校です。
	4月23日(水)	1年	
	5月7日(水)	2年	
歯科	4月24日(木)	全学年	むし歯や歯肉の病気、歯石、歯並びなどをチェックします。
耳鼻科	5月8日(木)	全学年	耳、鼻、のどに異常がないか診ています。
尿検査	1次:4月22日(火)	全学年対象者	・腎臓病や糖尿病がないか調べます。 ・朝起きてすぐの尿を取ります。
	1次予備日:5月9日(金)		
	2次:5月20日(火)		
	2次予備日:6月6日(金)		
心臓検診	5月29日(木)	1年・他学年対象者	・心臓の働きを調べます。 ・1年生は体育着登校です。
貧血検査	9月11日(木)	1年希望者	血中のヘモグロビン数などを調べます。
視力・聴力	6月26日(木)	全学年	新体力テストとして実施します。



学校医の先生を紹介します

内科	三田村 巧(三田村医院)	先生
歯科	尾崎 守(尾崎歯科)	先生
耳鼻科	上杉 恵介(上杉耳鼻科)	先生
眼科	宮本 裕子(若野眼科)	先生
薬剤師	浅野 美奈	先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

☆もし健診の日に欠席してしまったら…

① 校医さんによる健診の場合…

後日「欠席者通知」を渡します。通知を持って、期日までに直接校医さんの医院へ行ってください。無料で健診を受けることができます。

② 身長・体重・視力・聴力…

保健室から個別に声をかけます。



【保護者の皆様】

お子さまのご入学、ご進級、誠にありがとうございます。

お子さまの体調面、健康管理、保健に関する事項につきましては、右記までご連絡ください。

一人ひとりに寄り添えるよう努めて参りますので、どうぞよろしく願いいたします。

【問い合わせ先】

養護教諭:海老澤 沙紋

吉岡 祐希

TEL 03-3924-0771