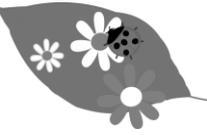


3月のこんだて



大泉中学校

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
牛乳 ごはん のりのつくだに 昆布キャバツ 生揚げのすき焼き風煮	【ひなまつり献立】 牛乳 あなご入りちらし寿司 花麩のすまし汁 パンナコッタ ピーチソース	☆ラッキースター献立☆ 牛乳 ♪味噌ラーメン ♪ジャンボ揚げ餃子 せとか	牛乳 五穀ごはん ししゃもの香味焼き 野菜のツナ和え 豚汁	牛乳 ターメリックライス ポークストロガノフ 東京うどんの和風サラダ ♪白玉入り フルーツポンチ
9	10	11	12	13
★世界の料理・韓国★ 牛乳 ♪キムチチャーハン じゃがいもの 揚げチヂミ 卵入りリトックスープ	牛乳 ごはん さばの味噌煮 五目きんぴら にらたま汁	★郷土料理・宮城★ 牛乳 油麩井 はっと汁 ずんだもち	牛乳 ♪二色揚げパン (きなこ・ココア) フレンチ ドレッシングサラダ あさりのチャウダー	★世界の料理・アメリカ★ 牛乳 ジャンバラヤ マッシュポテト ♪ABCスープ バイクドチーズケーキ
16	17	18	19	20
牛乳 ♪ジャージャー麺 野菜とこんにゃくの 香味和え ♪星空ゼリー	【3年生初給食再現献立】 牛乳 ひき肉と野菜の ドライカレー カリカリポテトの ツナドレサラダ ♪いちご	【卒業お祝い献立】 ♪ミルクコーヒー 赤飯 ♪鶏のから揚げ 菜の花のおひたし お祝いすまし汁	 卒業式	 春分の日
23	24	25	 <p>※都合により献立内容を変更する場合があります。 ※【3年生】2日(月)都立合格発表日のため給食はありません。 ♪は3年生のリクエスト献立です。</p> 	
牛乳 ルーローハン 白菜漬けゆず風味 ビーフンスープ	牛乳 煎り玄米ごはん いかのかりんとがらめ 土佐和え 春野菜のみそ汁	 修了式		

