



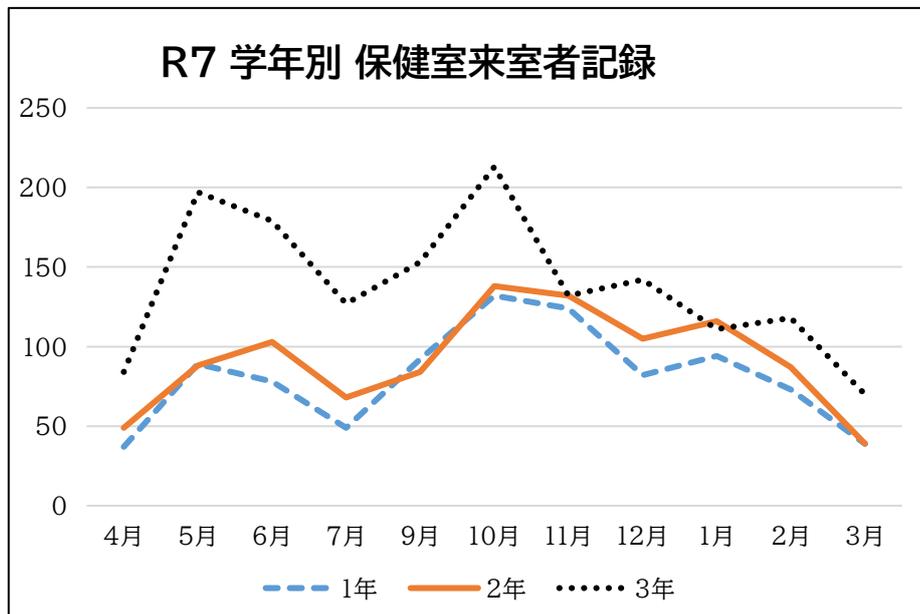
令和8年3月16日  
練馬区立大泉中学校  
3月号 保健室

3月も中旬となりました。新しい学年に上がる心の準備はできていますか？4月から新たな一歩を踏み出すことができるように、1年間の振り返りをするのが大切です。スタートに向けて、今から生活習慣を見直しましょう。

## 1年間の振り返り ～保健室来室者数～

みなさんの心身の健康を守る役割の保健室。1年間の利用者数はどのくらいだったのでしょうか？なんと、3,424件(3月14日現在)です。そのうち1年生が889件、2年生が1,009件、3年生が1,526件でした。けがや病気の他にも、色々なお話を聞かせてくれたり、保健室で心を落ち着かせたりする人もいました。

	1年生	2年生	3年生
R7.4月	37	49	84
5月	89	88	197
6月	78	103	179
7月	49	68	127
9月	92	84	153
10月	132	138	213
11月	124	132	132
12月	82	105	142
R8.1月	94	116	111
2月	73	87	118
3月	39	39	70
<b>合計</b>	<b>889</b>	<b>1009</b>	<b>1526</b>



保健室の先生は、みなさんが安全で楽しく元気に学校生活を送ることができるように、保健室でできるサポートをしたいと考えています。励ますだけでなく、時には厳しい言葉をかけることもありましたが、みなさんが様々な場面で頑張っている姿を見ていました。新しい学年になっても、たくさんのことに挑戦していきましょう！



## 健康診断を終えて… 1年間の受診率

1学期には健康診断がありました。治療が必要な人は、受診をして治療しましたか？今年度の受診率をまとめました。

検査 学年	歯科	眼科 (視力検査)	耳鼻科	
			耳垢栓塞	アレルギー性鼻炎
1年	65.2%	50.0%	56.0%	58.3%
2年	43.1%	27.9%	50.0%	0.0%
3年	39.0%	24.6%	23.1%	60.0%

学年が上がるにつれて、ほとんどの項目で受診率が低下しています。勉強や部活に一生懸命取り組み、時間がとれずに受診することができなかったのかもしれない。

しかし、大切な体です。自分の体について知り、自分や相手を大切にしたい気持ちをもってほしいです。

来年度も4月から健康診断が始まります。自分の体と向き合い、体と心の状態をしっかりと整えておきましょう。