

2026
4月号

食育だより

大泉中

～つるつるのますにふかゆかゆ～

中学・進学
おめでとう
ございます!!

いよいよ新年度が始まりました。新しい学校、新しいクラスに期待と不安が入り交じっていることと思います。今年度の給食は4月9日から始まります。「安全・安心・おいしい・楽しい給食」を目指して給食室一同協力してがんばります。今年度も安心な給食時間を過ごせるよう、ご理解ご力をよろしくお願いいたします。



大泉中の給食



① 給食室について

本校の給食は調理業務を民間委託で実施しています。委託会社は昨年度に引き続き「株式会社 東洋食品」です。社員4名、パート9名で約805食の給食を作ります。給食に関して、質問等ありましたらいつでもお問い合わせください。

② 献立について

給食ではカレーのルーやハンバーグ、ドレッシング、ふりかけ、デザートなどすべて校内で手作りしています。だしは鶏ガラやかつお節、昆布などでとり、本物の味を大切にします。旬の食材を使い、季節感のある献立となるよう心がけています。

③ 給食食材について

給食で使用される食材は、なるべく区内の業者から購入しています。練馬区産の野菜や果物も積極的に給食に使用しています。牛乳は練馬区で決められた業者「協同乳業」の紙パックです。飲んだ後は洗浄してリサイクルしています。

④ 食物アレルギーについて

食物アレルギーがある生徒には除去食を提供しています。対応の実施には医師の診断（学校生活管理指導表）が必要です。新規に対応を希望される方はクラス担任を通して養護教諭または栄養士までご相談ください。

⑤ エプロン・三角巾について

給食当番は毎日エプロンと三角巾を着用します。1年生はブルー、2年生はピンク、3年生はベージュです。週末に持ち帰ったエプロン三角巾は洗濯・アイロンがけをして週明けに持ってきてください。

⑥ 中学校の給食について

1年生の皆さんご入学おめでとうございます。中学校の給食は6年生と比べて量が約1.1倍と多くなっています。給食時間は35分です。最初は量の多さと時間の短さを大変と感じるかもしれませんが、徐々に慣れていきましょう。

給食着の運用について

給食当番では、共用の給食着（エプロン・三角巾）を使用することを基本としていますが、柔軟剤の香りや衛生面での不安、其他のご事情がある場合には、各ご家庭で用意した給食着（エプロン等）を使用することも可能です。希望する場合は、担任の先生へご連絡ください。

また、給食着をご家庭で洗濯される際には、香りの強い柔軟剤等の使用を控えていただくようご配慮をお願いします。香りによって体調に影響を受ける生徒もいますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

10日(金)入学・進級お祝い献立

1年生の入学と2・3年生の進級をお祝いして、なばなと卵の彩りがきれいな春のちらしずしと桜の形をした2色のかまぼこを入れた桜かまぼこのすまし汁を出します。

新しい学校、新しいクラスでの給食も1年間楽しんで食べてもらえると嬉しいです。

注目! 今月の給食



旬の果物について

今月は10日にいちごと17日に清見オレンジ、22日になつみの2種類のかんきつ類を出す予定です。

今後も毎月旬の果物を出す予定ですが、気候の影響や流通の仕方によってお知らせしていた果物が直前に手に入らなくなることがあります。変更になった場合は当日の給食時間に配る『献立ひとくちメモ』でお知らせします。

旬の食材を使った献立

- 10日(金) 春のちらしずし
- 14日(火) かつおの揚げ煮
かぶのみそ汁
- 17日(金) たけのこごはん
- 27日(月) 春野菜のポトフ
- 28日(火) あじフライ
- 30日(木) 春野菜のみそ汁



★給食費について★



練馬区では令和6年度から第1子を含めた学校給食費の無償化を実施していますが、令和8年度も同様に実施をします。保護者の方の申請は必要ありません。生活保護（要保護）、就学援助（準要保護）、就学奨励、児童養護施設や里親の方も無償化の対象となります。そのため、生活保護費等、他の制度によって支給される金額は学校給食費を除いた金額となります。

●3月の主な食材の産地●

牛乳:東京・群馬・山梨・岩手・青森・宮城・山形・福島・北海道、米:岩手(ひとめぼれ)

うど:練馬区、小松菜:東京・埼玉、大根・人参・ねぎ・菜の花・三つ葉:千葉、じゃがいも:鹿児島、キャベツ・セロリ:愛知、玉ねぎ:北海道、もやし:にら:栃木、白菜・れんこん・ピーマン・水菜・赤ピーマン:茨城、きゅうり:群馬、葉ねぎ:静岡、しょうが:高知、にんにく・ごぼう:青森、いんげん:沖縄、パセリ:香川、しめじ:長野、たけのこ・せとか:愛媛、豚肉:青森・千葉、鶏肉:岩手、あなご・いか:ペルー、さば・ししゃも:ノルウェー、えび:インドネシア

■お知らせ■

今年度赴任してきました鶴田です。大泉中学校の皆さんに安全で美味しい給食をお届けできるよう、努めて参ります。学校給食は成長期に必要な栄養摂取量を考慮して作られます。お子様にとって食べられない食品や料理があるかもしれませんが、お子様が心身共に大きく成長していけるよう、保護者の皆様からご支援・ご協力いただけますと幸いです。食物アレルギーをはじめ、給食のことでご心配なことなどございましたらいつでもご連絡ください。

どうぞよろしくお願いいたします。

よろしく
お願いします!

