



令和8年4月9日
練馬区立大泉中学校
4月号その1 保健室

進級おめでとうございます！そして1年生のみなさん、大泉中学校へようこそ！
保健室の先生は、「海老澤沙紋^{えびさわさや}」と「吉岡祐希^{よしおかゆうき}」の2名です。みなさんが楽しく元気に学校生活を送ることができるように、保健室からも応援しています。どうぞよろしくお願いいたします。



保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

大泉中の保健室利用ルールについて、みなさんに確認してもらいたいことをお伝えします。
利用する人全員が気持ちよく利用できるように、ご協力をお願いします。

保健室のルール

- 1 保健室に行くときは、必ず次の授業の先生に伝えます。
そして「保健室利用カード」を書いてもらい、保健室に持ってきます。
- 2 保健室に入ったら、保健の先生に「保健室利用カード」をわたし、学年・組・氏名を伝えます。
- 3 保健室では具合の悪い人が休んでいることがあります。
相手を思いやる気持ちをもって利用してください。
- 4 保健室で休む時間は原則1時間です。
- 5 発熱している場合は、基本的に早退となります。
- 6 テーピングやガーゼの交換などの継続した治療は、各自家でしてください。

各教室においてあります。

【保健室利用カード】

年 組 名前

理由:頭痛 腹痛 気持ちが悪い 風邪症状 けが
その他()

日付: 月 日()

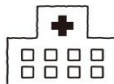
教室を出た時刻: 時 分

担任・教科担任の
サイン

みんなの保健室です。静かに休みたい人への思いやりを忘れずに。ルールを守りましょう！

健康診断が始まります

| 項目 | 日程 | 学年 | 内容 |
|------------|----------------|---------------|---|
| 眼科 | 4月14日(火) | 10組・2年、3年3クラス | ・眼に異常がないか診ています。 ・コンタクトレンズはつけたままでかまいません。 |
| | 4月21日(火) | 1年・3年4クラス | |
| 内科 身体測定 | 4月15日(水) | 10組、2年 | ・栄養状態や内臓疾患、四肢の状態の異常、脊柱側弯症はないか診ています。 ・体育着登校です。 |
| | 4月22日(水) | 3年 | |
| | 5月13日(水) | 1年 | |
| 歯科 | 4月16日(木) | 全学年 | むし歯や歯肉の病気、歯石、歯並びなどをチェックします。 |
| 耳鼻科 | 5月14日(木) | 全学年 | 耳、鼻、のどに異常がないか診ています。 |
| 尿検査 | 1次:4月23日(木) | 全学年対象者 | ・腎臓病や糖尿病がないか調べます。 ・朝起きてすぐの尿を取ります。 |
| | 1次予備日:5月12日(火) | | |
| | 2次:5月26日(火) | | |
| | 2次予備日:6月5日(金) | | |
| 心臓検診 | 5月7日(木) | 1年・他学年対象者 | ・心臓の働きを調べます。 ・1年生は体育着登校です。 |
| 視力・聴力 | 6月25日(木) | 全学年 | 新体力テストとして実施します。 |
| 貧血検査 | 10月23日(金) | 1年希望者 | 血中のヘモグロビン数などを調べます。 |



学校医の先生を紹介します

| | | |
|-----|--------------|----|
| 内科 | 三田村 巧(三田村医院) | 先生 |
| 歯科 | 尾崎 守(尾崎歯科) | 先生 |
| 耳鼻科 | 上杉 恵介(上杉耳鼻科) | 先生 |
| 眼科 | 宮本 裕子(若野眼科) | 先生 |
| 薬剤師 | 浅野 美奈 | 先生 |

≡ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！ ≡

☆もし健診の日に欠席してしまったら…

① 校医さんによる健診の場合…

後日「欠席者通知」を渡します。通知を持って、期日までに直接校医さんの医院へ行ってください。無料で健診を受けることができます。

②身長・体重・視力・聴力…

保健室から個別に声をかけます。



【保護者の皆様】

お子さまのご入学、ご進級、誠におめでとうございます。

お子さまの健康管理、保健に関する事項につきましては、右記までご連絡ください。一人ひとりに寄り添えるよう努めて参りますので、どうぞよろしく願いいたします。

【問い合わせ先】

養護教諭:海老澤 沙紋

吉岡 祐希

TEL 03-3924-0771