





9月のこんだて



☆ ◯で書かれて
いる学年・クラスは
給食がありません。

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
	873kcal 26.5g 牛乳 豚キムチ丼 シルバーサラダ 黒みつポンチ	888kcal 36.9g 牛乳 ごはん ししゃもの2色揚げ アーモンドあえ けんちん汁	750kcal 32.1g 牛乳 バジルトースト ポークビーンズ もやしサラダ	737kcal 34.7g 牛乳 ツナライス 魚のピカタ ペイザンヌスープ 果物
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
885kcal 38.8g 牛乳 こぎつねごはん 魚のマヨネーズ焼き ごまあえ みそ汁	814kcal 29.9g 牛乳 マーガリンパン なすのグラタン 千切り野菜スープ かきたま汁	856kcal 31.8g 【重陽の節句献立】 牛乳 菊花寿司 菊花シュウマイ のっぺい汁	748kcal 31.1g 牛乳 麻婆焼きそば キャロットソースサラダ くだもの	792kcal 31.6g 牛乳 さつまいもごはん ひじきと豆腐の卵寄せ おひたし みそ汁
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
879kcal 32.1g 牛乳 ごはん キャベツたっぷりミートローフ のりごまポテト 野菜と春雨のスープ	776kcal 30.4g 牛乳 田舎うどん さつまいもときなこのマフィン	877kcal 24.9g 牛乳 カレーライス 茎わかめのサラダ	833kcal 30.6g 牛乳 ポテトミートサンド クラムチャウダー くだもの	852kcal 33.9g 【郷土料理：奈良県】 牛乳 奈良茶飯 厚焼き卵 切り干し大根・飛鳥汁
19(土)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
890kcal 32.9g 牛乳 四川豆腐丼 中華サラダ	国民の休日  	秋分の日  	883kcal 27.1g 牛乳 ごはん 肉じゃがコロッケ 野菜の梅ごまだれ もずくスープ	803kcal 34.1g 牛乳 ココアフレンチトースト ポトフ ごぼうチップスサラダ
28(月)	29(火)	30(火)	<p>都合により変更する場合があります。 学校納入金引き落とし日 9 / 15(火) 予備日 9 / 28(月)</p>	
304kcal 38.5g 【十五夜献立】 牛乳・里芋ごはん ほっけの塩焼き 具だくさんみそ汁 お月見団子	899kcal 27.1g 牛乳 きんぴらごはん さんまのつみれ汁 大学芋	769kcal 23.5g 牛乳 豆もやしのチャーハン 豆腐団子スープ フルーツヨーグルト		

