

# ほけんだより 4月

令和6年4月12日  
練馬区立大泉中学校  
4月号その1 保健室

進級おめでとうございます！そして1年生の皆さん、大泉中学校へようこそ！  
みなさんが楽しく元気に学校生活を送ることができるよう、保健室でも応援しています。

養護教諭は昨年度に引き続き、「うみさわさや海老澤沙紋」と「さえきとみこ佐伯登美子」と、新たに「よしおかゆうき吉岡祐希」が  
加わり、3名体制となります。どうぞよろしくお祈いします。



大泉中の保健室利用ルールについて、みなさんに確認してもらいたいことをお伝えします。  
利用するみんなが気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

## 保健室のルール

- 1 保健室に来るときは、必ず先生か保健委員に伝えましょう。
- 2 保健室に入ったら、まずは学年・組・氏名・症状を伝えてください。
- 3 保健室では具合の悪い人が休んでいることがあります。相手を思いやる気持ちをもって利用してください。
- 4 保健室で休む時間は原則1時間です。
- 5 発熱している場合は、基本的に早退となります。
- 6 テーピングやガーゼ交換などの継続した治療はしません。各自で行ってください。

みんなの保健室です。静かに休みたい人への思いやりを忘れずに。ルールをきちんと守りましょう！

## 保健室はこんな場所です

ケガの手当て  
をしてくれる



体調が悪いときに  
休める



悩みを  
相談できる



体や心について  
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、  
遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

# 健康診断が始まります

項目	日程	学年	内容
眼科	4月16日(火) 4月23日(火)	10組・2年生、3年生3クラス 1年生3年生3クラス	・眼に異常がないか診ています。 ・コンタクトレンズはそのままかまいません。
内科 身体測定	4月17日(水) 4月24日(水) 5月8日(水)	10組、3年生 2年生 1年生	・栄養状態や内臓疾患、四肢の状態の異常、 脊柱側弯症はないか診ています。 ・ <u>体育着登校</u> です。
尿検査	1次:4月22日(月) 1次予備日:5月10日(金) 2次:5月22日(水) 2次予備日:6月5日(水)	全学年	・腎臓病や糖尿病がないか調べます。 ・朝起きてすぐの尿を取ります。
耳鼻科	4月25日(木)	全学年	耳、鼻、のどに異常がないか診ています。
歯科	5月9日(木)	全学年	・むし歯や歯肉の病気、歯石、歯並びなどを チェックします。 ・当日は必ず歯磨きをしてきましょう。
心臓検診	5月15日(水)	1年生・他学年対象者	心臓の働きを調べます。
貧血検査	9月20日(金)	1年生希望者	血中のヘモグロビンの数などを調べます



## 学校医の先生を紹介します

内科	三田村 巧(三田村医院)	先生
歯科	尾崎 守(尾崎歯科)	先生
耳鼻科	上杉 恵介(上杉耳鼻科)	先生
眼科	宮本 裕子(若野眼科)	先生
薬剤師	浅野 美奈	先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

### ☆もし健診の日に欠席してしまったら

- 校医さんによる健診の場合…  
後日「欠席者通知」を渡します。通知を持って、  
直接校医さんの医院へ行ってください。  
無料で健診を受けることができます。
- 身長・体重・視力・聴力…  
養護教諭から個別に声掛けをします。

### 【保護者の皆様】

お子さまのご入学、ご進級、誠におめでとうございます。  
お子さまの体調面、健康管理、保健に関する事項につきましては、右記までご連絡ください。  
一人ひとりに寄り添えるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

#### 【問い合わせ先】

養護教諭:海老澤 沙紋  
吉岡 祐希  
佐伯 登美子  
TEL 03-3924-0771