



1学期があっという間に終了し、明日からいよいよ夏休みに入ります。3年生は受験勉強に必死で取り組むことでしょう。  
1学期間の生活の振り返りをして、充実した夏休みとなるようにしっかりと計画や目標を立てて過ごしてくださいね。体調管理に気を付けて、夏休み明けも元気に登校してください。元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています！



## 保健室からの通知表

けんこうしんだん  
健康診断で  
しんぱい  
心配なところが  
み  
見つかった人へ

じゅ しん      ち りょう  
**受診・治療はOK?**

けんこうしんだん      じゅ しん  
健康診断で受診のすすめをもらったのに

まだ受診していない      治療が途中になっている

なつ やす      ち りょう  
**夏休みは治療のチャンス!**

大泉中の健康診断の結果はどうだったのかな。  
振り返ってみよう!

### 健康診断の振り返り①眼科検診・視力検査

6月27日の新体力テストで視力を測定しました。その結果をみなさんにお伝えします。

	受検者 (人)	裸眼				矯正(メガネ・コンタクト)		受診率
		A	B	C	D	着用者数	C,D	
1年生	252	64	33	50	37	68	47	5.2%
2年生	240	61	27	43	31	78	44	0.8%
3年生	195	40	12	34	37	72	46	2.6%

この結果から、教室のどこからでも不自由なく見るために必要な視力である「A」、「B」の人は、3割程ということが分かります。また、裸眼で見えにくい「C」、「D」の人が3割、矯正視力が合っていない可能性の人が6割もいます。

「見えない」視力に慣れてしまい、受診せずに放置してしまっている人がいるかもしれません。メガネやコンタクトレンズを作った場合、チェックのために定期的な受診が必要です。視力の低下には乱視を伴っていることも多く、眼の健康を維持していくために今の生活を振り返り、定期的に眼科を受診して改善していくことが大切です。

## 健康診断の振り返り②歯科検診

歯科検診の結果です。用語の説明は以下の通りです。

	受検者(人)	う歯	CO	歯肉炎	歯列咬合	その他※	受診率
1年生	253	6	14	13	27	25	23.2%
2年生	230	5	9	21	20	22	5.7%
3年生	202	12	23	20	25	21	13.8%

※その他  
歯磨き不良、要抜乳歯、  
顎関節の合計人数

- う歯・・・ 一般的に「むし歯」といわれるもの。
- CO・・・ 初期のむし歯のこと。まだ欠けたり穴が空いたりしていませんが、注意しなければいけません。
- 歯肉炎・・・ 歯ぐきに炎症が起こっているもの。
- 歯列咬合・・・ 歯並びや歯のかみ合わせのこと。

これらの結果を受けて、「今は痛みや違和感がないから、歯医者に行かなくても良いかな…」と思っている人もいるかもしれません。ですが、歯は一生物です。そのままの状態を放置しておくことで、将来的にひどいむし歯になってしまったり、歯周病に進行してしまったりする可能性があります。

いくつになっても、自分の歯で食事を味わい、楽しむことができるように、今ある歯を大切にしてほしいです。

## 健康診断の振り返り③耳鼻科検診

耳鼻科検診の結果です。

	受検者(人)	鼻炎	アレルギー性鼻炎	耳垢	受診率	アレルギー性鼻炎	耳垢
1年生	252	2	47	26	1年生	55.6%	65.4%
2年生	239	2	26	12	2年生	40.0%	50.0%
3年生	210	6	19	13	3年生	0.0%	46.2%

- 「鼻炎」・・・急性のものと慢性のものに分けられます。  
急性鼻炎とは、いわゆる「鼻かぜ」のことをいいます。慢性鼻炎とは、症状が改善せず慢性化したものです。
- 「アレルギー性鼻炎」・・・花粉やハウスダスト、ダニなどが原因となって発症します。
- 「耳垢栓塞(じこうせんそく)」・・・鼓膜が見えないほど耳の中に耳垢が溜まっている状態のことをいいます。  
耳が聴こえにくかったり、耳鳴りがしたりすることがあります。積極的に受診をするようにしてください。



### 【保護者の皆様へ】

いつも大泉中学校の保健室にご協力いただき、ありがとうございます。

終業式の日定期健康診断の結果を配付します。ご家庭でもご確認のほどよろしく  
お願いします。

何かありましたら養護教諭までご連絡ください。2学期もどうぞよろしくをお願いします。

