



「自律」  
「協働」  
「創造」

7号  
令和6年11月29日  
発行者 大槻 亨  
編集 相川 直綱

## 道徳授業地区公開講座を開催しました その1

校長 大槻 亨

10月21日(月)および11月9日(土)の2回にわたり、道徳授業地区公開講座を開催しました。その際、多くの保護者ならびに地域の皆様にお越しいただきましたことを心より感謝申し上げます。その時の様子を2回に分けて報告いたします。

### 《第1回目 ベトナムアンサンブルチャリティコンサート 10月21日(月)》

第1回目は、チャリティコンサートとして、ホーチミン市の国立ボンセン歌舞団を招致して開催しました。本会は、学校評議員の木原様のご尽力で、JFCC 国際友好文化センターおよびJVPF 日本ベトナム平和友好連絡会議が招致したものです。来日公演の目的は、日本とベトナムの文化交流とともにベトナム戦争時代に投下された枯葉剤の被害に苦しむ方々への支援を行うためのものです。歌舞団の公演は九州から始まり、中国、四国、近畿、東海と縦断ツアーが行われました。その途中に本校の公演を入れていただきました。国内の学校の公演は、本校1校のみの特別公演となりました。



ボンセン歌舞団は、ベトナム民族音楽界で有名なパフォーマンス集団で、一流の芸術家たちが揃っています。ダンバウという一弦琴や木琴ならぬ竹琴のようなトルン、竹の筒に両手で拍子を打ってその風圧で音響を出すコロンプットなど、民族の独特な楽器の演奏で伝統のメロディを堪能しました。また、代表生徒がコロンプットの演奏体験を行い、見事に音が出た生徒に拍手が送られていました。会場には、枯葉剤の被害に苦しむ人々の展示を行い、今もなお、戦争の被害に苦しむ人々がいることを学ぶ機会ともしました。



### 【ベトナムアンサンブルチャリティコンサート 生徒の感想】

まずは全く日本で使っている楽器が違うということにおどろきました。また、ベトナム戦争が20年間も続いていたということを知ることができました。体育館に展示してあった写真を見て、枯葉剤の影響がとても大きく、大変な思いをしてきたという事も学ぶ事ができました。この会を通してまずは他国の文化を知る事が大切だと思ったので、これからは様々な文化に興味を持ちたいです。(1年生)

ベトナムの民族衣装は同じ国の中でもシンプルなものから豪華なものまであって、多くの民族が集まる多民族国家だということが分かりました。楽器の中では、琴が特に印象に残りました。音の広がり方や楽器を弾く時の手や指の使い方が見聞きしたことがないものだったので、とても驚いたし、きれいだなと思いました。また、ベトナムには「枯葉剤」のせいで老若男女問わず困っている人がいると分かって、とても悲しかったです。(2年生)

最初にベトナム楽器の音色を聞いたときはとても特殊な音だなと思った。中国のような感じもあったし、日本の朝廷音楽のようなものも感じとれた。地理的に近いため音楽も似ているのかもしれない。ベトナム戦争については私自身、たくさんの本や資料を読んだことがあるため、この戦争の非情さと戦争はあってはならないということであらためて感じた。近年の急速なグローバル化にともない、あまたある文化を受け入れ、自分たちの文化を発信していかなければいけない現在だが、この経験を今後活かしていきたい。(3年生)

はじめて、チャリティコンサートを見て、ベトナムの伝統的な衣服や楽器の数々を知れただけで無く、その音色の出し方や響き方までも体験して知識に取り入れることができて良かったです。ベトナム戦争で厳しい経験をした人が沢山いることと、それ以上に平和を望んで活動していく方々の姿を見て、私も世界中の文化や歴史に目を向けて、チャリティに積極的に参加したいです。(3年生)

#### 《大泉東地区祭 10月27日(日)》

秋晴れの下で第 47 回大泉東地区祭が開催されました。前日の準備には40名近い生徒のボランティアが参加し大活躍をしてくれました。当日は大泉中はフリスビー・ボールゲームと皿回しを担当しました。穴にボールやフリスビーを入れるとお菓子がもらえるゲームで、子供たちの行列ができていました。

地域の皆さんと協力し、地域活動に参加するととても貴重な時間となりました。



## 大泉中生の活躍

1	陸上部	第62回練馬区中学校生徒総合体育大会 陸上競技大会	4位	男子
2		3年男子砲丸投	1位	田中 朝陽
3		共通男子200m	3位	鈴木 陽介
4		1年男子走幅跳	3位	平澤 麟太郎
5		3年男子走幅跳び	5位	田中 凜斗
6		1・2年女子走高跳	5位	高木 菜名花
7		1年女子100mH	5位	中塚 友彩琉
8		1年女子走幅跳	5位	茂木 七夏
9		1年男子1500m	6位	植村 隼人
10		1年男子100mH	6位	中村 鷺来
11		3年女子走幅跳	8位	市田 麻桃
12		1・2年男子砲丸投	8位	阿部 隼也
13		1年男子 4×100mR	3位	阿部 青木 平澤 石森
14		1年女子 4×100mR	6位	太田 小美濃 津隈 佐々木
15	陸上部	第77回東京都中学校 支部対抗陸上競技選手権大会	7位	田中 朝陽
16	ソフトボール部	第3ブロック秋季新人大会	3位	
	バドミントン部	第61回練馬区中学校生徒総合体育大会		
17		女子団体	5位	
18		男子団体	5位	
19		女子シングルス	3位	滝 天寧
20		男子シングルス	5位	土志田 倫久
21		男子ダブルス	5位	伊藤 拓成
22				矢野 貴生
23			第Bブロック新人大会 男子団体	5位



## 体調管理を大切に!

令和6年(2024年)も残すところ1ヶ月となりました。11月に入ってから、暖かい日が多いように感じますが、朝夕は着実に寒さを感じるようになりました。かぜによる欠席者も増えてきていますので、体調管理に気をつけましょう。

- **外出後の手洗いやうがい** → かぜの病原体はのどやからだにも付着します。混み合った電車内などでは、ウイルスが空気中に漂い、知らないうちに持ち帰ってしまいます。帰宅後には石鹸で手を洗い、うがいも習慣づけるようにしましょう。
- **部屋の保温と加湿** → 気温が低いと、鼻・のど・気管などの病原体に対する防御力低下します。部屋を暖かくしておく(室温 20~25℃)ことは、かぜの予防に効果的です。ただインフルエンザウイルスは乾燥した環境を好むため、加湿(湿度50~60%)にも気を配りたいところです。
- **日頃の体調管理** → すべての病気にあてはまることですが、ふだんから十分な睡眠をとり、バランスのよい食生活をこころがけることです。日頃から体調を万全にし、抵抗力をつけておけば、もし感染しても軽い症状で終わらせることができます。(日本医師会 HP 参照)