

給食だより

令和7年度11月号外 大泉第二中学校

令和7年11月4日 校長 遠藤 正樹
栄養士 毛利 光子



秋の深まりを感じる季節になりました。11月24日は和食の日です。和食は、ヘルシーで栄養バランスに優れ、料理で季節を感じることができる、世界の中でもとても素晴らしい食事です。ぜひ、ご家庭でも積極的に食べていただけると幸いです。

「第19回 自分で作る朝ごはんコンクール」結果発表

練馬区中学校教育研究会食育部主催「第19回 自分で作る朝ごはんコンクール」の結果が発表されましたので、お知らせします。

今年のテーマである「豆・豆製品」と「練馬の食材」をしっかり活用し、栄養バランスのよい朝ごはんを工夫して考えている様子が窺われ、どれも素晴らしいものでした。

大二中では、2年生から金賞1名、1年生から奨励賞5名が選ばれました。おめでとうございます！金賞の作品は、区役所で展示されます。

(敬称略)

金賞

2年 組

奨励賞

1年 組

1年 組

1年 組

1年 組

1年 組

お知らせ



「自分で作る朝ごはんコンクール」入賞作品展示

受賞された作品（金賞・銀賞・銅賞・特別賞）は、
練馬区役所本庁舎1階アトリウムにおいて、
11月21日（金）～11月28日（金）12時まで、
展示されます。ぜひ、お時間をつくってお出かけください。