

給食だより

令和7年度3月号 大泉第二中学校

令和8年2月24日 校長 遠藤 正樹
栄養士 毛利 光子



の献立より



◇3日(火) ひな祭り

ちらし寿司・吉野汁・白玉フルーツポンチ・牛乳

「桃の節句」とも呼ばれる「ひな祭り」には、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひなあられなどの行事食を楽しみます。

給食では、ちらし寿司と黄桃缶が入った白玉フルーツポンチを提供します。

◇18日(水) 卒業お祝い給食・3年生給食最終日

お赤飯・鶏のから揚げ・糸寒天サラダ・お祝いすまし汁・牛乳

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

3年生の卒業をお祝いして、「赤飯」を炊きます。また、リクエスト給食おかず部門1位の「鶏のから揚げ」をだします。

この日は中学校で給食を食べる最後の日です。給食が中学校生活の良い思い出となることを願い、心を込めて作ります。



SDGs

この1年間でどれくらいできた？

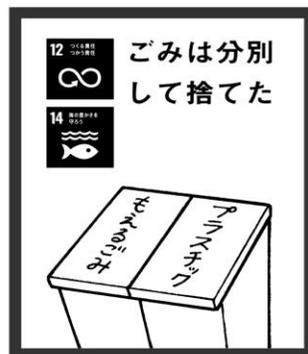
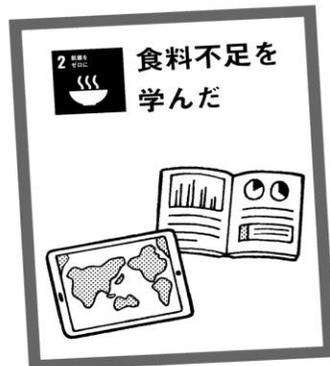
SDGs達成に向けた取り組みには、学校や家でできることもあります。あなたが実行したことは、次の中にいくつあるかな？



できることから
取り組んでみよう!



きゅーたん

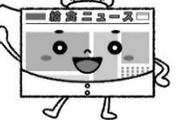


- 2 飢餓をゼロに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 12 つくる責任、つかう責任
- 14 海の豊かさを守ろう

食事の時に

気持ちを込めていえたかな？

感謝を忘れずに
あいさつしよう!



「いただきます」

わたしたちの食事は、自然の恵みから成り立っています。生き物の命を食べていることを忘れないように、食前に感謝の気持ちをいいあらわします。

「ごちそうさま」

米や野菜をつくってくれる人、牛を育ててくれる人、魚をとってくれる人、食材を集めたり、料理したりしてくれた人に感謝を込めています。

「おいしかったです」

毎日料理してくれる給食室の人、おうちの人に、「いつもおいしく食べています。ありがとう」との気持ちを込めています。



©少年写真新聞社2026

リクエストの多かったメニューの中から3月は…



- 3日(火) 白玉フルーツポンチ
- 4日(水) フレンチトースト
- 11日(水) ココア揚げパン
- 13日(金) 焼肉チャーハン
- 16日(月) 味噌ラーメン
- 17日(火) カレーライス
- 18日(水) 鶏のから揚げ

が登場します。

楽しみにしていてください。

[2月に使用した食材の生産地(一部を抜粋)]

米：青森県産まっしぐら・岩手県産ひとめぼれ(特別栽培米)・秋田県産あきたこまち
人参・大根・キャベツ・長ネギ：練馬区 青島みかん：佐賀県
鶏卵：群馬県 鶏肉：岩手県 豚肉：群馬県 イワシ：千葉県