

令和4年度がスタートしました

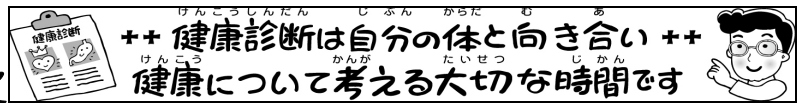


心地よい緊張感の中、令和4年度が始まりました。気持ちも新たに新学年をスタートした人が多いことと思います。いろいろなことに挑戦し、可能性を広げる1年になってほしいと願っています。

新型コロナウイルス感染症については、東京都のリバウンド警戒期間が続いています。オミクロン株がステルスオミクロンに置き換わって来たとか、子どもや若者の感染が増えているといった心配な情報もあります。大二中では引き続き、感染対策をしっかりと行っていきます。まだ、学校生活や日常の活動が制限されることも多く、生徒の皆さんや保護者の皆様には我慢や協力をしていただくことも続きます。クラスターを防ぐため「毎日の検温と健康カードの記入」「少しでも体調が悪い場合は登校を控える」等のご協力をお願いいたします。

健康診断が始まります

健康診断は病気の早期発見のために必要で、充実した学校生活を送るうえでとても大切なことです。健康診断の機会に、自分のからだや健康について学んでください。提出物や服装や持ち物等に注意して、正しく受けられるよう協力してください。



4月の定期健康診断予定

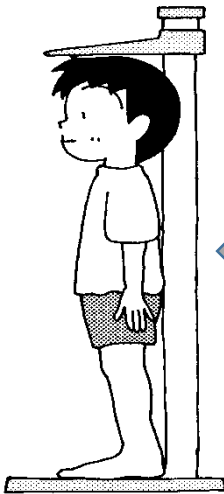
月	日	曜	項目	対象学年クラス	備考
4	11	月	身体測定	3年A・B・C・D組	計測予定の日は体育着登校です メガネのある人は必ず持って来てください
	12	火		3年E組、2年A・B・C組	
	14	木		2年D・E組、1年A・B組	
	15	金	身長・体重 視力・聴力	1年C・D・E組	
	13	水	内科健診	3年生	3年生は体育着登校
	20	水	眼科健診	全学年	
	21	木	耳鼻科健診	全学年	
	26	火	腎臓健診	全学年	尿検査
	27	水	内科検診	2年生	2年生は体育着登校

学校医の先生方 内科と眼科の校医が新しい先生になりました

※内科	李 慶文 先生	東大泉メディカルクリニック	東大泉 2-11-31	3922-3421
※眼科	山口 恵子 先生	やまぐち眼科クリニック	東大泉 1-28-6	5387-2555
耳鼻科	上杉 恵介 先生	上杉耳鼻咽喉科	南大泉 4-48-7	3924-8187
歯科	安齋 ちあき先生	齋藤歯科医院	東大泉 4-1-10	3922-0081
薬剤師	伊澤 慶彦 先生	南堂薬局	東大泉 6-46-13	3922-5954

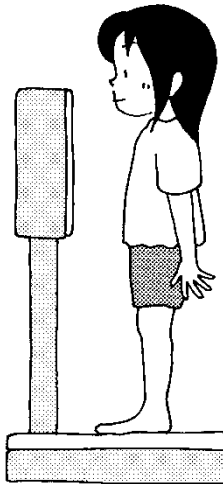
身体測定の受け方

身長



背中・おしり・かかとを
きちんと柱につける

肩の力をぬいて、腕はまっすぐ



静かに乗り降りする

体重

半袖・短パンになって測る

視力



- ① 左目をしゃ眼子で隠し、右目の視力を測る。
- ② 左目も同じように測る。
- ③ メガネ・コンタクトの人はつけたままの視力を測る。ついたり、はずしたりの人は外した時の視力も測る。

聴力



1・3年だけ

- ① 右耳から。レシーバーを当てて、音が聞こえたら合図する。
- ② 続いて左耳

視力検査は4つの指標で表します

A 1.0 以上	学校の生活をするのに十分な視力です	
B 0.7~ 0.9	黒板の文字を見るなど学校の生活には困りませんが、定期的なチェックが必要です	
C 0.6~ 0.3	教室の後方から黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2 以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です	

健康診断について不安なことや結果についてわからないことがあった場合は保健室までご連絡をお願いいたします。

内科検診で調べる

- 呼吸器・肺
- 栄養状態・貧血
- 心臓
- 皮膚
- 胸郭
- 背骨

耳鼻科検診の注意

- 耳あかを取っておく
- 鼻をかんでおく
- 髪の毛はまとめる
- 耳にかけておく
- 前の人のやり方をよく見ておく