



# 4月給食だより

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っています。1年間、よろしくお願いします。

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康にいい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



<p><b>学校給食の目標のポイント</b></p> <p>※「学校給食法」第二条より抜粋・要約</p>	<p><b>1</b> 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p><b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p><b>3</b> 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p><b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p><b>5</b> 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p><b>6</b> 伝統的な食文化を理解する。</p>	<p><b>7</b> 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>

### 生徒の皆さんにお願いしたいこと

**\*食べる時間を確保するために、素早く、協力して給食の準備に取り掛かりましょう!**

中学校の給食時間は準備・片付けを含めて**30分間**です。

**\*苦手なものでも一口は食べてみましょう。**

給食では皆さんに様々な食品や料理に触れ、食の幅を広げて欲しいと思います。

**\*感謝の気持ちをもっておいしくいただきますよう。**

給食は多くの命や、作る人、運ぶ人などたくさんの人々に支えられています。

**\*食器は大切に扱きましょう!**

昨年度教室での破損枚数は61枚でした。「みんなで使うもの」という気持ちを忘れずに。



週末に給食当番が持ち帰るエプロン・三角巾について、ご家庭での洗濯にご協力をお願いします。その際、給食中に柔軟剤の臭いに敏感に反応する生徒もいるため、香りの強い柔軟剤の使用を控えていただきますようお願いいたします。



3月に使用した食材の産地 (一部を抜粋) 牛乳 (生乳の産地): 東京・群馬・山梨・岩手・青森・宮城・山形・北海道  
米: 岩手 (ひとめぼれ) 豚肉: 茨城・鹿児島 鶏肉: 宮崎 キャベツ: 愛知 にら: 栃木・群馬 カリフラワー: 愛知  
ブロッコリー: 群馬 かぶ: 千葉 菜の花: 愛知 いちご: 栃木・宮崎 清見オレンジ: 愛媛