令和7年4月7日

練馬区立大泉西中学校保健室

新年度のスタートです

No1

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい | 年が始まりました。みなさんはどのような気持ちで新年度を迎えたのでしょうか。どのような | 年になるかは、あなた次第です。新年度は「リセット」できるチャンスでもあります。今までうまくできなかったこと、新たにがんばりたいことなどに挑戦しましょう。

今年度の健康診断の予定が裏面にあります。自分のクラスはいつ何の検診があるか、きちんと確認してスケジュール帳に記入しておきましょう。配布物もたくさんありますので、よく注意して忘れ物のないようにしましょう。検診の受け方等、詳しいことは検診前にお知らせします。

今年度お世話になる学校医の先生方です



内科: 瀧島 輝雄 先生(瀧島医院) TEL 3867-3111

眼科: 髙野 泰子 先生(髙野眼科医院) TEL 3925-5885

耳鼻科:木村 仁 先生(木村耳鼻咽喉科医院) TEL 3867-1717

歯科: 郷家 英二 先生(ごうけ歯科医院) TEL 3978-7764

薬剤師:齋藤 英男 先生



養護教諭の三崎暁美(みさきあけみ) です。

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるようにサポートします。よろしくお願いします。

月日	曜日	開始時間	検診項目	対象学年	備考
4月7日	月	配布	保健調査	全学年	1年生は8日配布 4/11(金)締め切り
4月10日	木	8:50	- 聴力	3年	個人写真と並行して行う
		10:50		1年	
4月15日	火	8:50	身体計測 (身長·体重·視力)	3年	ジャージ登校 メガネ使用者はメガネ持参
		9:50		2年	
		10:50		1年	
4月16日	水	8:45	歯科検診	1年	
4月18日	金	9:00	心臓検診(心電図)	1年	ジャージ登校
4月24日	木	9:00	内科検診	全学年	ジャージ登校
4月25日	金	朝学活後	腎臓検診(尿検査)①	全学年	4/24(木)に容器等を配布 朝学活時、教室にて回収
5月1日	木	8:45	耳鼻科検診	全学年	
5月7日	水	8:45	歯科検診	2年	
5月8日	木	朝学活後	腎臓検診(尿検査)②	1次未提出者	朝学活時、教室にて回収
5月22日	木	朝学活後	腎臓検診(尿検査)③	2次対象者 1次未提出者	保健室に直接提出
5月30日	金	9:15	眼科検診	全学年	
6月4日	水	8:45	歯科検診	3年	
6月6日	金	-	腎臓検診(尿検査)予備	2次対象者 1次2次未提出者	他校(指定あり)または医療検診センターに提出。要連絡。保護者可。
10月2日	木	13:30	貧血検査	1年希望者	9月に希望調査を行う。

★登校が難しい人へ★

- Ⅰ 各検診の開始 Ⅰ ○分前に登校できれば、個別に健康診断を受けることができます。
- 2 検診の途中に登校した場合、列の途中に入り検診を受け、そのまま下校することもできます。
- 3 身体計測(身長、体重、視力、聴力)については、登校時に保健室で実施できます。
- 4 腎臓検診(尿検査)は、欠席の場合でも保護者の方に頼んで提出をしてください。