

練馬区立大泉西中学校 第2学年

令和7年
5月16日(金)
第8号

学年だより

★運動会練習が始まりました！

いよいよ本格的に、運動会へ向けた練習が始まりました。各クラスで中心となって練習を引っ張っていただいている運動会実行委員のメンバーを紹介します。学年練習の司会・進行や、練習に必要な準備を行ってくれています。ありがとうございます！

2年生の学年種目は大縄跳び。大人数で跳べる回数を少しでも増やすためには、クラス全員の息を合わせることが肝心です。各クラス、並び方や掛け声、跳び方を試行錯誤し、独自の作戦を編み出しています。回し手の人には体力的にも、大きな負担が掛かりますが、懸命に練習をして技術を磨いています。

ここで、ChatGPT に大縄跳びのコツを聞いてみました。参考にしてください！

1.「自分さえ跳べばいい」は NG！

ひとりの動きが全体に影響します。周りとのリズムを合わせることが常に意識しましょう。

2.声を出して、仲間を支えよう！

跳ぶタイミングをそろえるためのカウントや、励ましの声は、みんなの集中力と団結力を高めます。

3.失敗しても、すぐに気持ちを切り替える！

何度も挑戦する中で、失敗することもあります。でも、そこで落ち込むより、「次こそ跳ぼう！」という前向きな気持ちが成功へとつながります。



写真は、
C・D 組の
体育での
練習の様
子です。

学年練習では、学級対抗リレーも実施しました。白熱した試合展開に、最後まで目が離せませんでした。最新の結果は、以下の通りです。

	学級対抗リレー	大縄跳び
A	7分23秒69	8回
B	7分21秒68	7回
C	7分31秒46	2回
D	7分25秒60	15回
E	7分23秒91	27回

一方で、記録も日々変化しており、当日の結果がどうなるか全く予想が付きません。保護者の方も、ぜひ当日の結果を楽しみにお待ちください。

最後に、仲間と力を合わせて頑張る運動会という行事は、ただ勝ち負けを競うだけでなく一人一人が成長できる貴重な時間です。もちろん、結果を出すことは大切です。しかし、それ以上に大切なのは「その結果に向けて、どれだけ本気で取り組めたか」という過程です。練習の中で、仲間との絆を深めたり、自分の限界に挑戦したりする経験は、きっと皆さんを強くしてくれることでしょう。

★来週の予定

運動会まで特別時間割が続きます。終学活で次の日の確認を確実に！

日時	時程	予定
5月19日(月)	50分×6	生徒朝会、3、4校時：2学年学年練習 4校時まで10分繰上げ時程 昼休み練習1、2年、6校時：全校練習
5月20日(火)	50分×4	午後：運動会予行準備 午後：運動会実行委員会・係会
5月21日(水)	50分×5	1～4校時：運動会予行、5校時：道徳部活動16:00再登校
5月22日(木)	50分×6	腎臓検診2次 4校時まで10分繰上げ時程
5月23日(金)	50分×4	2校時：2学年学年練習 午後：運動会実行委員会・係会
5月24日(土)	運動会	雨天時は月曜日の1～6校時授業