

令和7年度

大泉西中学校

陸上競技部活動計画

年間目標	○陸上競技を通じて、心身を鍛える。 ○異年齢集団の中で、望ましい人間関係を築く。					
部員数	3 年	10	2 年	14	1 年	
活動日	練習：月・火・木・金 公式戦・記録会：土・日					
活動時間	平日：16:00～18:00			休日：		
主な活動予定 (参加予定 大会等)	4 月	・ 部活動説明会（仮入部期間）				
	5 月	・ 東京都中学校地域別陸上競技大会（1・2 日目）				
	6 月	・ 東京都中学校地域別陸上競技大会（3・4 日目）				
	7 月	・ 東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 ・ 全日本中学校通信陸上競技東京都大会				
	8 月					
	9 月	・ 練馬区連合陸上大会				
	1 0 月	・ 東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会				
	1 1 月	・ 東京都中学校駅伝競走大会				
	1 2 月					
	1 月	・ 東京都中学校ロードレース大会				
	2 月					
	3 月					
主な実績	令和6年度		東京都地域別陸上競技大会 男子西部共通男子走り幅跳び 8位（都大会出場）			
	令和5年度					
	令和4年度		東京都地域別陸上競技大会 男子西部共通800m 7位（都大会出場）			