

★1 学期期末考査お疲れさまでした！

3日間お疲れさまでした。9教科の試験となると取り組まなければならないことが多く、計画的に学習を進めることが難しいと感じる人も多かったと思います。しかし、毎回の考査で計画的に学習を進める習慣を身に付けておくことが、受験勉強、あるいは、社会に出て仕事をする際に必ず役立ちます。①やらなければならないことと取り組める総時間を把握する、②1日に何をどれくらい進めるのか具体的に決める、③計画が上手くいっていないときは修正をする、まずはこの3点を意識して取り組んでみましょう！



目標達成には Plan(計画)、Do(実行)、Check(評価)、Action(改善)の繰り返しが必要です。

★点数とどう向き合うか

皆さんは、定期考査が返却されたとき何を見ますか？誰もがまず、確認するのは点数だと思います。ここで、一つ覚えておいてほしいことがあります。考査の点数や成績表の数字は、あなたの価値を示すものではありません。この数字は、皆さんが範囲や学期の学習内容をどの程度理解できているのかということを示す一種の指標です。この指標を材料に、「自分にはどのような知識や力が身についているのか」、あるいは、「今回の考査に向けた学習方法は適切だったか」などを振り返り改善することができます。

点数はパッと見てわかるものなので、高ければそれでいいやと思ってしまいがちですが、本当に大切なのは、自分は何を理解している・していないのかを把握し、次の学習に活かすことです！

★来週は職場体験です！

先週から今週にかけて、各職場体験先に事前訪問を行いました。2日間一緒に働かせていただく事業所の方とご挨拶をして、さらに職場体験への実感が高まったことと思います。事前訪問にあたっては、公共交通機関のトラブルや、準備不足で事前に約束した時間に到着できないグループもありました。（どのグループもクラスルームを通じて報告・連絡・相談してくれたのはとても良かったです。）この経験を活かして、当日は同じミスを繰り返さないようにしましょう。また、職場体験中には先生方が皆さんを常にサポートすることはできません。何か困ったことや失敗したことがあったら、職場の方に素直に報告・連絡・相談しましょう。問題が大きくなる前に、素直にお話することが大切です。また、以前からの繰り返しになってしまっていますが、事業所の方は大変お忙しい中皆さんを受け入れてくださいます。これは、当たり前のことではありません。今回の皆さんの取り組みで、今後は大泉西中学校を受け入れないということになってしまう場合もあります。一方で、皆さんが一生懸命に取り組めば、それを見た地域の方々が大泉西中学校を応援してくださるきっかけにもなるでしょう。一人一人が感謝の気持ちと、責任をもって職場体験に臨んで下さい。

★来週の予定

日時	時程	予定
6月30日(月)	50分×6	スクールカウンセラー勤務日 巡回心理士勤務日 9:30～16:00
7月1日(火)	50分×6	心のふれあい相談員勤務日
7月2日(水)	50分×5	①②④⑤③
7月3日(木)	指定の時間	職場体験 自宅（集合場所）から事業所へ 事業所から自宅へ帰宅
7月4日(金)	指定の時間	職場体験 自宅（集合場所）から事業所へ 終了後学校へ報告すること

職場体験の開始・終了時刻、持ち物は各事業所によって異なります。
各自しっかりと確認をしてください。