



異動のごあいさつ

3年生のみなさん、こんにちは。このたび、練馬区立谷原中学校から異動してきました、塩川陽香です。担当教科は英語で、3年生の副担任を務めさせていただきます。私は前任の本山先生と同じく、今年度から教員としての第一歩を踏み出しました。まだまだ未熟ではありますが、みなさんと一緒に日々学び、成長していけるよう努めていきます。

中学生時代には技術家庭科部に入って、ロボットを作ったり、お菓子作りをしたりしていました。高校生時代には軽音楽部に入り、ベースという楽器を始めて、友達とバンドを組んで演奏したりするなど、練習に励む毎日をごしていました。

さてみなさんは、いよいよ自分の進路について考える大切な1年を迎えています。新しい環境でのスタートに私自身緊張していますが、みなさん一人ひとりにしっかり寄り添い、安心して前向きに毎日をごさせるようサポートしていきます。授業ではもちろん、日々の何気ない会話の中でも、みなさんが自分の力を信じて歩いていけるよう、持ち前の明るさで接していくので、それに応えてくれると嬉しいです。中学校生活、最後の1年間、記憶に残る思い出を一緒に作りましょう！これからよろしくお願いします。



ESAT-J YEAR3 の申し込みについて



ESAT-J YEAR3 の申し込みが7月3日(木)より始まりました。申し込み方法が記載されたパンフレットは、お配りしてありますので、各家庭で手続きを進めていただきますよう、改めてよろしくお願い申し上げます。



熱中症の予防について



7月7日(月)に全校朝礼が行われました。暑い日が続いていることから、1学年の保健体育科の中村先生から、熱中症の予防について詳しいお話を聞きました。熱中症にはIからIVまでのレベルがあり、早い段階での対応が必要不可欠であることを再確認し、具体的な対応策を学ぶことができました。血液は心臓から出て循環しているので、太い血管が通っている場所(首、わき、足のつけ根)や、おでこなどを意識的に冷やすと、体を流れる血液が冷やされ、より効果的に体を冷やすことができるそうです。みなさんもこの夏ぜひ実践してみてください。

今年の夏は例年に比べて、さらに暑くなることが予想されています。室内でも、のどの渇きを感じる前に水分補給をするようにしたり、屋外では日傘や帽子を使うなど、暑さ対策をするようにしましょう。



来週の予定



日にち	予定
14日(月)	生徒朝会 スクールカウンセラー勤務日 1校時:学年時間割
15日(火)	
16日(水)	心のふれあい相談員勤務日 3,4校時:人権問題体験学習会 2校時カット
17日(木)	大掃除 4校時カット
18日(金)	1学期終業式 夏季水泳指導(終) 学年時間割

7月17日(木) 修学旅行に向けた食物アレルギー調査の書類提出