



学年だより



令和7年10月3日（金）

<体調には十分に気を付けよう🍷>

本日10月3日（金）は川越への校外学習の日でしたが、インフルエンザまん延防止の観点から延期となりました。本日まで、E組が学級閉鎖で自宅での静養となっています。事前に計画を立てて準備を進めていたので、「残念」という声も上がりましたが、日を改めて多くの生徒が元気に参加できると捉えて、ポジティブに受け止めましょう。現在、計画していた体験活動や施設見学を変わらず実施できるか、再度問い合わせをして日程を調整中です。詳細は改めてご連絡します。

さて、インフルエンザというと冬の乾燥した時期というイメージがありますが、今年は大泉西中学校で季節外れの流行となってしまうました。「自分の身は自分で守る」を基本として、以下3点健康に過ごすための秘訣をお伝えします。

①うがい・手洗いの励行

「うがい」をすると、菌やウイルスを洗い流したり、のどの乾燥を防いだりする効果があります。また、手洗いをする際は「手の甲」「爪の間」「指の間」「親指の付け根」「手首」まで洗えると、菌が体内に侵入することを防げます。

②睡眠時間の確保

忙しい毎日をご過ごしているとは思いますが、睡眠時間が不足すると疲れがたまり、免疫力が低下して体調を崩しやすくなります。早寝早起きを基本として、十分な睡眠時間（個人差はありますが理想は8～10時間）を確保しましょう。

③栄養バランスのとれた食事

給食時の様子を見ていて、いつもおいしそうに食事している印象を受けています。ただ、好きな物だけでなく、苦手な食べ物も口にしておき、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

<保護者の皆様へ>

今週はE組が学級閉鎖となり、予定していた校外学習も延期となりました。現在、日程を調整中ですので、詳細が決まりしだいお伝えできればと思います。来週には体調も回復して、登校できる生徒も増えると思いますが、保護者の皆様も体調には十分にお気を付けください。なお、出席停止明けの登校につきましては、本校ホームページ内の届出・申請用紙の項目に登校届がありますので、ご利用ください。この登校届に関しまして、保護者の皆様にお休みのご連絡をいただいた際、情報共有ができず大変申し訳ございませんでした。

さて、昨日「令和7年度中学校1・2年生対象 中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J）保護者・生徒用申し込みマニュアル」を配布しました。こちらは2年後の都立入試に向けて必要となるアカウントを各ご家庭で取得していただき、申込をしていただきます。実施は3学期に授業の中で行います。内容をご確認していただき、ご不明な点等ございましたらご連絡ください。

<来週の予定>

日付	予定	連絡
10月 6日（月）	朝：全校朝会 ①総 ②・③・④授業 ⑤合唱練習	放：後期専門委員会
10月 7日（火）	4時間授業 ②・③・④・合唱練習 午後：中学校説明会 （大泉四小）	部活動一般生徒は再登校 16時
10月 8日（水）	①・②・③・④道 ⑤合唱練習	部活動再登校16時
10月 9日（木）	①・②合唱コン学年リハ ③・④・⑤・⑥授業	
10月10日（金）	①・②・③・④総 ⑤合唱練習	放：専門委員会
10月11日（土）	学校公開日 ①合唱練習 ②学年合唱リハーサル ③全校合唱リハーサル	