

STEP

第21号

令和7年10月3日(金)

 進路選択と受験シーズンに向けて
—学びを深め、未来へ—

進路選択は学力だけでなく、心の準備も大切です。受験生にとって最大の不安は「自分は努力できているのか」という気持ちの揺らぎです。こうした不安に有効なのは、「小さな努力を認めること」です。たとえば「昨日より早く机に向かったね」「計画通りワークが進んでいるね」といった声かけは、自己肯定感を高めます。自分を信じられる気持ちが、最後の踏ん張りにつながります。保護者の皆様の支えと共に、学校でも一人ひとりの挑戦を後押ししてまいります。

いよいよ進路実現に向けて大切な時期です。学年全体で支え合いながら、皆で一步一步進んでいきましょう。

 修学旅行を終えて

先日の修学旅行では、仲間と共に行動する中で「協力」「工夫」「自律」の力を発揮する場面が多く見られました。心理学ではこれを「非認知能力」と呼び、将来の学びや社会生活を支える重要な力とされています。思い出を振り返るとき、「何が楽しかった？」だけでなく「どんな場面で工夫した?」「困ったときどうした?」と問いかけると、自分の成長に気づけます。修学旅行は終わりましたが、そこで培った力をこれからの受験や進路選択に生かしていくことが大切です。

修学旅行中に、**A組6班**がNHKの情報番組「あさイチ」よりインタビューを受けました。

放送は **10月16日(木)8:15から** の予定です。

生徒達は**4~5秒**ほどの短い出演となる予定です。お時間ありましたら、ぜひご覧ください。

 文化の秋・学びの秋

部活動を引退し、進路に向けて気持ちを切り替えるこの時期は、「自分を深める秋」でもあります。読書週間や文化行事に触れることは、新しい考え方や価値観と出会うよい機会です。最近の調査でも、読書を続ける生徒は文章力だけでなく、集中力やストレス対処力も高まると言われています。短い時間でも本や新聞に触れることは、受験勉強の合間の良いリフレッシュにもなります。ご家庭でもぜひ、保護者の方とおすすめの本を紹介し合ったり、ニュースを話題にしたりして、親子で「学びの秋」を楽しんでいただければと思います。

 各クラス合唱練習風景  10月の第2週の予定

日にち	予定
6日(月)	全校朝会 安全指導 後期専門委員会・中央委員会 ①総合 スクールカウンセラー勤務日 ⑤⑥カット ⑤合唱練習
7日(火)	中学校説明会(大泉四小) 心のふれあい相談員勤務日 ①⑤⑥カット ④合唱練習
8日(水)	心のふれあい相談員勤務日 ④カット ⑤合唱練習
9日(木)	学年リハーサル ⑤⑥カット
10日(金)	後期専門委員会・中央委員会 ④⑤カット ⑤合唱練習
11日(土)	学校公開日 ①合唱練習 ②学年合唱リハーサル ③全校合唱リハーサル