



学年だより



第31号

令和7年11月21日（金）

<もう一度気を引き締めて行動を>

1年間の中で最も授業日の多い2学期も、残すところ1か月ほどで終業式を迎えるまでになりました。今週は期末考査の答案返却があり、教室では悲喜こもごも（主に悲の）皆さんの声が聞こえてきました。日頃の学習の成果を十分に発揮することができたでしょうか。先週の学年だよりにも載せましたが、結果だけに一喜一憂するのではなく、今後どのように授業や家庭での学習に取り組んでいくのか、自分自身の中で「振り返り」をすることが大切です。来年2月の学年末考査に向けた学習はすでに始まっています。今から計画を立てて少しずつ学習を進めましょう。

さて、今週は学年集会を2回開き、皆さんに意識してもらいたいこととお話しました。主な内容は、

- ①落ち着いた学校生活
- ②仲間への言葉掛け
- ③協力して学校生活を送る
- ④身の回りの整理整頓・物の管理
- ⑤不要物

この文章では細かく触れませんが、話の内容を覚えているでしょうか。集団生活を送っている以上、皆さんには「自分には関係ない」と思ってほしくないの、何か気になることや問題があれば学年集会をその都度開くことにしています。そして集団生活では、自分の気持ちを抑えて行動することが求められます。誰かが嫌な思いをするのではなく、みんなが「この学年で良かった」と思える集団にしていきたいです。決まりやルールを意識して、もう一度気持ちを引き締めて学校生活を送りましょう。

<再びインフルエンザの流行…(⊗)>

10月に校内でインフルエンザが一度まん延しましたが、再び流行し始めています。

2学期も終盤に差し掛かり、疲れも出てくる頃だとは思いますが、自分の身は自分で守り、健康に留意した生活を送りましょう。以下、インフルエンザ対策を4点お伝えします。

①マスクの着用・・・同じ環境の下で多くの人が集まって生活しているため、空気中には多くのウイルスが飛び交っています。体内へウイルスの侵入を防ぐとともに、ウイルスの拡散防止のためにも、マスクを着用しましょう（もちろん着用は強制ではありません）。

②手洗いの徹底・・・手に付いたウイルスが、鼻や口の中に入ると体調を崩すことが多いです。季節が冬に近付き、水道の水も冷たくなってきましたが、指先、爪の間、手のひら、手首など、手全体を丁寧に、石鹸での手洗いを徹底させましょう

③空気の入換え（換気）・・・大泉西中学校には自動的に換気してくれるシステムがありますが、インフルエンザまん延時では不十分な場合もあります。冬に近付きだいたい寒くなってきましたが、休み時間に窓や教室の扉を開けて、空気の入換えをしましょう。

④規則正しい生活・・・疲れが溜まってくると、免疫力が低下して体調を崩しやすくなります。習い事に勉強と、忙しい毎日を送っているとは思いますが、睡眠時間を十分に確保して、免疫力を高めましょう。また、食事好き嫌いをせずバランスを大切にしましょう。

<来週の予定>

日付	予定	連絡
11月24日（月）	勤労感謝の日の振替休日	
11月25日（火）		
11月26日（水）		部活動再登校16時
11月27日（木）	①・②・③・⑥の授業順 午後：薬物乱用防止教室	
11月28日（金）	②・③・④・⑤・①・⑥の授業順	