

## ★家庭学習を定着させるには…

今週は三者面談があり、毎日4時間授業でした。3年生は今回の三者面談で志望校決定となります。つまり、皆さんの志望校決定まであと1年ということです。

三者面談期間は15時までは家庭学習となっていたのですが、実行できたでしょうか。家庭学習は定着させることができるかがとても大切です。そして、定着させるには意志の強さが必要です。「3年生になったら受験生だから家庭学習をやっている」と思っている人、本当に3年生になったら急にできるようになるのでしょうか。中学3年生の家庭学習の平均時間を調べてみると、平日で約2時間から3時間、休日で約2時間から6時間です。1,2年生で家庭学習が定着していない人が、急にこのような長い時間の家庭学習を毎日行うことは難しいです。また、定期考査前だけ家庭学習を頑張っている人も、それを毎日継続することは難しいです。

家庭学習は3年生になるまでに定着できるようになることが大切です。そのためにも次のことを自分自身で決め、2年生のうちに家庭学習が定着できるようにしましょう。

### 【家庭学習を定着させる方法】

- ① 短い時間から始める。  
最初は学習時間を短めに設定し、とにかく毎日行うことを意識して取り組む。
- ② 学習時間を何時から何時までと決める。  
例えば夜7時から7時30分は学習時間と決め、学習ルーティンを決める。
- ③ 学習環境を整える  
家庭のどこで学習するのかを決める。そのまわりにスマホなどの学習に関係のないものを置かないようにする。

## ★生徒の活躍

2学期から委員会活動や部活動で、2年生が中心となって活動しています。委員会活動では、学校をより良くするために各委員会で様々な活動を行っています。日々の活動を行うだけでなく、新しい活動を考え、実践しています。部活動では、2年生が中心になり練習内容を考えたり、1年生に教えたりしています。運動部では2学期に新人大会があり、入賞したり、さらに上の大会に出場したりしています。以下に生徒の活躍を記載します。

### 【委員会活動の取り組み】

- ・生徒会総務 学校説明会での学校紹介 クリーン運動の運営 生徒総会の運営など
- ・学級委員会 朝・帰りの会の司会進行 授業時の号令 学年朝会の運営など
- ・生活委員会 挨拶運動 身だしなみキャンペーンなど
- ・美化委員会 清掃チェック クリーナー清掃 美化キャンペーン ワックス掛けなど
- ・保健委員会 石鹸の補充 水質検査 爪の点検など
- ・給食委員会 給食日誌の記入 給食準備 新メニューアンケートを実施など
- ・放送委員会 全校朝会、生徒朝会の準備 昼の放送など
- ・図書委員会 朝読書の呼びかけ 電子図書の呼びかけ 本紹介の放送など

### 【部活動の活躍】

- ・卓球部 練馬区新人大会男子個人戦ベスト16 都大会進出
- ・バスケットボール部 練馬区新人大会男子第3位
- ・バドミントン部 練馬区新人大会男子団体戦第5位

※ここに記載されていない部活動も日々の活動を一生懸命行っています。

## ★来週の予定

日時	時程	予定
12月8日(月)	50分×4	全校朝会 安全指導 三者面談(終) 2,6校時カット スクールカウンセラー勤務日
12月9日(火)	50分×6	心のふれあい相談員勤務日
12月10日(水)	50分×5	避難訓練 心のふれあい相談員勤務日
12月11日(木)	50分×6	
12月12日(金)	50分×5	後期専門・中央委員会 3校時カット