

## STEP



第30号

令和7年12月19日(金)

## 受験の第一関門：インターネット出願

今年度の都立高校・私立高校入試ではインターネット出願が中心となります。出願は単なる事務手続きではなく、「自分で入力する」という点から、受験の一部であると言えます。入力ミスや期限遅れがあると、受験できなくなる可能性があり、大きなトラブルにつながります。



## 【注意点】

- ・ID やパスワードは必ずメモし、保護者の方とも共有しましょう
- ・氏名、ふりがな、生年月日、住所などは住民票どおりに正確に入力しましょう
- ・入力内容(氏名・生年月日・志願校・写真など)は必ず複数回確認しましょう
- ・出願期限は「最終日ギリギリ」にせず、余裕をもって行いましょう

特に都立高校の出願では、変更期間や取り下げ・再提出など、日程が複雑です。学年や学級で配布している資料をよく確認し、計画的に進めてください。また、少しでも不安な点がある場合は、「あとで調べる」「自分で判断する」ではなく、必ず担任に相談してください。早めの確認と行動が、安心につながります。

## ①都立推薦入試

出願情報入力期間：令和7年12月19日(金)～令和8年1月16日(金)午後5時まで  
書類提出期間：令和8年1月9日(金)～令和8年1月16日(金)まで ※必着※

## ②都立 第一次・分割前期募集入試

出願情報入力期間：令和7年12月19日(金)～令和8年2月5日(木)午後5時まで  
書類提出期間：令和8年1月30日(金)～令和8年2月5日(木)まで ※必着※

## 受験を乗り切るための冬休みの過ごし方

冬休みは短いですが、受験に向けて大切な時間でもあります。これからの時期は寒さや感染症などで体調を崩しやすくなるので、充実した冬休みにするために、以下の2点を意識して生活しましょう。

## 【学習のポイント】

- ・1日ごとに「やること」を決め、生活リズムを崩さない
- ・苦手分野の「復習」を最優先にする

## 【体調管理のポイント】

- ・毎日同じ時間に起き、十分な睡眠をとる
- ・手洗い・うがいをこまめに行う
- ・暖房による乾燥に注意し、適度な水分補給をする
- ・体調が優れないときは無理をせず、早めに休む



学習は「長時間やること」よりも、毎日続けることが大切です。「今日は何をできるようになったか」を意識しながら学習を進めましょう。

また、体調管理に関して「少しくらい大丈夫」と無理をすると、回復に時間がかかることがあります。万全な体調で本番を迎えられるよう、日頃から意識しましょう。「規則正しい生活」が、結果的に一番の近道になります。

## 来週の予定

日にち	予定
22日(月)	学活(情報モラル講習会) ⑥②③④⑤学活の順
23日(火)	⑥総合
24日(水)	大掃除 ②カット
25日(木)	終業式 ③学年集会
12/26(金)～1/7(水) 冬季休業期間	