



新年のあいさつ

あけましておめでとうございます。冬休みが明け、いよいよ3学期が始まりました。3学期は「中学校生活の総仕上げ」と「次のステージへの準備」が同時に進む学期です。学年全体で同じ方向を向き、一日一日を大切に積み重ねていきます。保護者の皆様におかれましては、本年も本学年の教育活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

3学期のキーワードは「整える」

3学期は長くありません。だからこそ、結果を出す人は“気合い”より先に生活を整えています。

- ・睡眠:夜更かしを戻す(まずは就寝時刻を固定)
- ・学習:やる教材を増やさない(「これをやり切る」を決める)
- ・体調:朝食・水分・防寒(受験は体調が勝負を左右します)
- ・心:不安はためない(担任・学年へ早めに相談)

「今日やったことが、明日の自分を助ける」学期にしていきましょう。

進路(受験)に向けて:3つのお願い

受験に向けて、学校として大切にしたいことを3点、共有します。

- ・提出物・期限は“信用”そのもの

小さな遅れが積み重なると、当日の落ち着きにも影響します。期限を守る練習を今、徹底します。

- ・体調管理

欠席・遅刻は最小限に体調不良が増える時期です。無理はさせませんが、予防と生活リズムの管理をお願いします。

- ・困ったら早めに相談

出願・面接・書類・不安、何でも構いません。早い相談ほど手が打てます。

生活面:3年生としての締めくくり

3学期は、学年の空気がそのまま結果と卒業の雰囲気に出ます。

「誰かがやる」ではなく、「自分が整える」「周りも整える」。後輩に見られている、次の学校に繋がっている、その意識で過ごしていきましょう。

校内ルール(スマホ・不要物・身だしなみ等)は、これまで通りとなります。互いの集中を守る言動(私語・からかい・SNS等)にも目を向けて下さい。

保護者の皆様へお願い

受験期は、本人も家庭も緊張が高まりやすい時期です。学校は「指導／管理する」だけでなく、「安心して挑戦できる土台づくり」を大切にします。

ご家庭でも、次の点をご協力いただけますと助かります。

- ・起床、就寝時刻の固定(まずは平日の安定)
- ・体調管理(換気、手洗い、十分な睡眠)
- ・不安や悩みの早期共有(無理に抱え込ませない)

何か気になることがありましたら、遠慮なく担任・学年までご連絡ください。

🔍 1月の予定 🔍

日にち	予定
1月12日(月)	成人の日
13日(火)	通常 ⑥総合(私立推薦事前指導)
14日(水)	スクールカウンセラー勤務日
15日(木)	避難訓練 後期専門委員会・中央委員会 3校時カット 私立推薦出願(～19日) 調査書記載事項通知書配布
16日(金)	通常 ⑥総合(キャリアパス3学期の始まり)