



2月3日 節分

1年の幸福を願う「節分」の行事



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪気）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）



福豆

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

よくかんで
食べよう！

節分にまつわる食べ物

恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいますとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。

2026年の
恵方は
「南南東」

3年生 卒業前リクエスト給食アンケート 集計結果

2～3月の給食にできる限り取り入れます

給食委員会で3年生を対象に実施したリクエスト給食アンケートの結果の一部を紹介します。

	主食	主菜	副菜	汁物	デザート
1位	味噌ラーメン 20票	ジャンボ揚げ餃子 29票	パリパリサラダ 32票	ABCスープ 23票	サイダーポンチ 23票
2位	練馬スパゲティ 16票	チーズタッカルビ 17票	大学芋 16票	豚汁 14票	チョコチップケーキ 17票
3位	キムチチャーハン 7票	鶏のから揚げ 6票	あさりのカリッと サラダ 6票	ホワイトシチュー にらたまスープ 6票	抹茶ケーキ 9票

* 3年生の「中学校3年間の給食の中で印象に残っているメニュー」と「その思い出やエピソード」 *

- ・「ジャンボ揚げ餃子」…初めて給食でジャンボ餃子が出たときはインパクトが強くてびっくりしました。ですが味もとても美味しくて印象に残っています。
- ・「きなこ揚げパン」…中学三年間を通して、きなこ揚げパンが出る日はルンルンで授業を受けていました。
- ・「練馬スパゲティ」…美味しすぎてびっくりした。大根とツナを使っただけでここまでパスタを美味しく出来るものなんだなと思った。地元の野菜を使っており、地産地消を行っているのでSDGsにも貢献できていると思った。
- ・「コメッコカレー」…学校ならではのカレーの味ですごく好きな味です。
- ・「ABCスープ」…ABCスープで名前を作るのはできないと知った。
- ・「パリパリサラダ」…パリパリサラダを食べて、中学校生活の素晴らしさを感じました。
- ・「シェパーズパイ」…初めて学校で食べて以来、家でも自分へのご褒美のように作るようになりました。
- ・「チーズタッカルビ」…勉強が辛いときでも、チーズタッカルビを食べたら甘い優しい味が自分自身を辛さから救ってくれたことです。

1月に使用した大泉地区産食材・1月合計量 ねぎ（大泉町）12kg 白菜（西大泉）14kg 大根（大泉町）26kg
生椎茸（大泉町）4kg ほうれん草（西大泉）6kg はちみつ（大泉学園町）2kg にんじん（大泉町）19kg

1月に使用した食材の産地（一部を抜粋）

米：岩手（ひとめぼれ） ほうれん草：練馬・埼玉 小松菜：茨城・埼玉 白菜：茨城・練馬 ねぎ：千葉・茨城・練馬
大根：神奈川・練馬 にんじん：千葉・練馬 ごぼう：青森 かぶ：千葉 みかん：和歌山 りんご：長野 レモン：愛媛