



大泉西中学校だより

練馬区立大泉西中学校

校長 櫻井 弘

令和8年2月3日

第10号

ステップアップのために

校長 櫻井 弘

2月になりました。本日3日は節分です。最近「豆まき」より「恵方巻」の方が注目されていますが、今年の恵方は「南南東」とのことです。①恵方を向いて、②太巻き(福を巻き込むという意味を込めて)寿司を一本(切ることは縁を切るにつながるので避ける)、③しゃべらず(しゃべってしまうと福が逃げてしまう)にいただきます。さて、日本の風習を紹介しましたが、4月からのステップアップに備えて、今から計画的に次のことについて再確認して行きましょう。

1 情報を批判的に評価する力を大切にしましょう。

これは、言われたことに「反発する」ということではなく、与えられた情報を鵜呑みにせず、客観的かつ慎重に検証し、情報の信頼性や正確性を判断する力ということです。そのためには、次の点に着目することが大切です。

① 情報源の確認

情報をどこから得たのか確認します。(信頼できるウェブサイト、学術論文、専門家の意見)

② 複数の情報源の比較

複数の視点から情報を集め、その内容に一貫性があるか確認をします。

③ 情報にバイアスや意図はないかの分析

情報は公平で客観的なものか(バイアスがかかっていないか、意図された情報ではないか)確認します。
※バイアスがかかるとは、主観的な思い込みにより特定の物事や人物を偏った見方で判断すること

④ 根拠や証拠の確認

裏付けとなる根拠や信頼性のある証拠に基づいたものか確認します。

⑤ 論理的思考の適用

矛盾や不明瞭な点がなく、論理的に整合性のある内容か確認をします。

2 時間管理能力を高めましょう。

時間の管理を意識し、日々のタスクや活動を効率化させると、ストレスの減少につながり目標達成に近づきます。そのためには、次の点に着目することが大切です。

※タスクとは、やるべき仕事や任された作業などのこと

① 優先順位の設定

タスクや活動を優先順位に従って整理し、重要かつ緊急なものから取り組むようにします。

② 計画を立てる

過密にならないように余裕を持たせた、適切な時間枠の設定ができるようにします。

③ 現実的な時間の見積もり

能力を正確に把握し、タスクにかかる時間を適切に見積もることができるようにします。

④ 集中とリラックス

集中したタスクへの取り組みと、休憩などのリラックス状態をバランスよく組み合わせます。

⑤ 誘惑の管理

スマホやSNSなどの誘惑に惑わされず集中して取り組むことができるようにします。

⑥ 反省と調整

計画が思うようにいかなかった場合には、その原因を分析し改善策を見つけるなど、取り組みを調整します。

これらのことが特別に意識せず、日々の中で当たり前となると大きな成長につながると思います。

道徳授業地区公開講座

1月10日(土)に今年度最後の学校公開と道徳授業地区公開講座を実施しました。今回の公開ではお父様方の参観がいつもより多いようでした。3時間目には全クラスで道徳の授業を行い、参観でいらしている保護者の皆様も授業に参加し、各クラスのテーマに沿って個人や班で考えたことや思いを発表しているときに、保護者の方からもお考えを発表していただきました。道徳では多様な価値観に触れたり、新たな気づきを得たりして、自分の考えを深めたり広げたりすることを大切にしています。



作品展・書初め展

作品展が1月10日(土)～13日(火)、書初め展が1月31日(土)～2月1日(日)の日程で、練馬区美術館(中村橋)が改修工事のため、今年も石神井公園駅そばの石神井地区交流センター(ピアレス)で行われました。

会場の都合で作品点数は少し少ないですがどの作品もさすが学校代表というものでした。この中から選ばれた作品が2月



14日(土)～18日(水)に東京都美術館(上野)で開催される第75回東京都立学校美術展覧会へ出品されます。

連合ダンス発表会

1月16日(金)に練馬区連合ダンス発表会が練馬文化センターで行われ、本校からも1年E組の皆さんが代表として出演し発表してきました。連合ダンスでの作品は創作ダンスという種類で、ダンスを通じて情景やストーリーを表現します。各校とも工夫を凝らした素晴らしい作品でした。



狂言鑑賞教室

1月30日(金)に東京都の事業の「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」で狂言鑑賞教室を行いました。目的は、文化芸術鑑賞・体験推進事業により、日本の伝統芸能に関する生徒の興味関心を高めさせる。また、狂言鑑賞や体験活動を通じて、場面を想像する力や感性を育み、表現力や自主性を育むこととしています。当日は講師(演者)として、和泉元彌様はじめ和泉流宗家の皆様にご講演いただきました。



2月の主な行事

| | | | | | |
|----|---|--------------------|----|---|---------------------|
| 1 | 日 | 連合書初め展 | 18 | 水 | 2年生スキー移動教室3 |
| 2 | 月 | 全校朝会 | 19 | 木 | 地域未来塾16時～18時 |
| | | 都立推薦発表手続き | 20 | 金 | 地域未来塾16時～18時 |
| 3 | 火 | 練馬区教育実践発表会 | 21 | 土 | 都立一次入試 |
| 4 | 水 | 練馬区中学校教育研究会発表会 | 22 | 日 | 新入生制服・体育着等採寸14時30分～ |
| 5 | 木 | 学校保健委員会 | 24 | 火 | 地域未来塾16時～18時 |
| | | 避難訓練 | 25 | 水 | 学年末考査(1・2年 保体・社・理) |
| 6 | 金 | 1校時カット 後期専門・中央委員会 | | | (3年 英・保体・社・理) |
| 8 | 日 | 衆議院議員選挙 | 26 | 木 | 学年末考査(全学年 技家・国・数) |
| 9 | 月 | 生徒朝会 | 27 | 金 | 学年末考査(1・2年 美・音・英) |
| 10 | 火 | 3年456校時カット 私立入試 | 3月 | | |
| | | 1・2年6校時カット | | | |
| 12 | 木 | 2校時カット 新入生保護者説明会 | 2 | 月 | 都立一次発表手続き |
| 16 | 月 | 2年生スキー移動教室1 | | | 1・2年 ESAT-J |
| 17 | 火 | 2年生スキー移動教室2 | | | |
| | | 3年3校時カット 5・6校時金融教育 | | | |