



# 大泉西中学校だより

練馬区立大泉西中学校

校長 櫻井 弘

令和8年3月2日

第11号

## 「心・技・体」の調和が未来を拓く

校長 櫻井 弘

校庭の桜のつぼみが少しずつ膨らみ始め、別れと出発の季節である3月がやってきました。今年度も残すところあとわずかとなり、生徒の皆さんの様子から、一年間をやり遂げた自信と、次なるステージへの期待が入り混じっているように感じられます。皆さんが次のステージでさらなる活躍をするためには「心・技・体」のバランスが大切になると思います。心・技・体について、柔道の創始者であり日本を初めてオリンピックへ導いたスポーツと教育の偉大なリーダーであった「嘉納治五郎」の言葉と、皆さんも記憶に新しいミラノ・コルティナ冬季オリンピックの「りくりゅうペア」の大逆転金メダルについて考えてみましょう。

### ■嘉納治五郎が説いた「心」の重要性

日本柔道の父、嘉納治五郎の言葉に、このような教えがあります。「形（技）と体があっても、心がなければそれは生きたものにはならない」私たちがよく耳にする「心・技・体」という言葉は、技術（技）を磨き、体を鍛えることの大切さを説くものですが、嘉納治五郎は、その根底に流れる「心」の在り方を最も重視しました。どんなに優れた技術を持ち、強靱な体を持っていても、それを使う人間の精神や志が正しくなければ、本当の意味での成長につながらないと考えていました。

この一年間、皆さんは学習や行事、部活動において「技（スキル）」を習得し、「体（健康・体力）」を育ててきました。しかし、その土台を支えていたのは、困難に立ち向かう勇気、仲間を思いやる優しさ、挑戦したりがんばり続けたりする意欲、周囲の応援や感謝などに応える「心」の動きがあってこそ、力を発揮し成果につながったのではないのでしょうか。

### ■ミラノの氷上に見た「あきらめない心」

この「心」の力が、奇跡とも呼べる輝きを放った場面を、私たちは先日目の当たりにしました。ミラノ・コルティナ冬季オリンピックにおける、フィギュアスケートペアの「りくりゅう」こと、三浦璃来選手と木原龍一選手の演技です。

怪我やブランクなど、決して順風満帆とは言えない道の中での迎えたオリンピックという大舞台。ショートプログラムでのまさかの出遅れにより、どん底に沈んだ気持ちを二人で作り直し、フリープログラムで自己ベストを更新、世界歴代最高得点を獲得しての大逆転の演技は、世界中の人々の心を揺さぶりました。彼らの卓越した「技」と、過酷な練習で作りに上げた「体」を最後に突き動かしたのは、お互いを信じ抜く「心」の絆であり、最後まであきらめない強い意志だったと思います。この他にも限界に挑戦し健闘を称え合う、スポーツ素晴らしさ満載の冬季オリンピックでした。

4月から3年生は義務教育を終え、自らの足で新しい世界へと踏み出します。1・2年生は進級し、学校の新しい顔としての役割を担うこととなります。これから先、皆さんが壁にぶつかったときこそ、この「心・技・体」の教えを思い出してください。技術が足りないときは練習を、体がついてこないときは休養と鍛錬を。そして、もし道に迷ったときは、自分の「心」がどこを向いているかを見つめ直してください。

保護者の皆様、地域の皆様、この一年間、本校の教育活動に多大なるご理解・ご協力・ご支援をいただき心より感謝申し上げます。生徒たちが「心・技・体」の調和を大切にして、次のステージでも活躍できるように、様々な場面で基礎・基本の大切さを意識し、しっかりした土台を作り上げ、その基礎の上に自分なりの工夫や発展を積み上げていけるように、取り組んでまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。

## スキー移動教室（軽井沢）

2月16日（月）～18日（水）で、2年生はスキー移動教室を実施しました。ベルデ軽井沢に宿泊し湯の丸スキー場でスキー実習を行いました。スキー初心者の生徒も最終日には楽しそうにゲレンデ狭しと滑りを満喫していました。前週にはインフルエンザでの学級閉鎖もあり健康状態を心配しましたが無事に終了することができました。保護者の皆様にはご協力ありがとうございました。



## 新入生保護者説明会

2月12日（木）には、令和8年度入学予定の方を対象に、新入生保護者説明会を行い、生徒会役員会からの学校紹介に続き、各担当教員より本校の教育活動について説明させていただきました。



## 3月の主な行事

2	月	全校朝会 1・2年生ESAT-J	13	金	5・6校時カト 都立二次発表手続き
		スマホルール定着週間始			卒業生講話2・3校時
		都立高校一次発表手続き			2年生保護者会
		1・2学年末考査後日受験日			3年生学年行事
3	火	海外派遣候補生面接	17	火	1・2年生3～6校時カト 避難訓練
		3年生6校時外国人と共生社会の授業			3年生5・6校時カト 卒業式予行
4	水	5校時カト 後期専門・中央委員会	18	水	5校時カト 卒業式準備
5	木	都立二次出願	19	木	卒業式
6	金	スマホルール定着週間終	23	月	5・6校時カト 1年生学年行事
9	月	1・2年生5校時カト 生徒朝会			1年生保護者会
		3年生特別時間割始			6校時カト 2年生学年行事 大掃除
		3年生2・3校時式練習			修了式 3校時離任式
		4校時全校式練習	26	木	春季休業日～4月6日
10	火	3年生5・6校時カト	4月当初の予定		
		3年生1・2校時式練習			
		都立二次入試			
11	水	1・2年生1校時カト 3年生5校時カト	7	火	1学期始業式 入学式準備
		3年生1・2校時式練習	8	水	入学式
		全校式練習3校時	9	木	学年時間割 給食始
12	木	3年生1・2校時式練習	10	金	個人写真撮影 聴力検査
		3年生3・4校時奉仕活動			避難訓練 部活動紹介
		2年生1校時カト全国学力調査事前検証	13	月	全校朝会